

Zpráva o činnosti spolku Baobab



2021



Rok 2021 byl pro spolek Baobab obdobím významných organizačních změn i pokračující práce v náročných podmínkách spojených s pandemií. Organizace zajišťovala podporu lidem s duševním onemocněním v oblasti sociální rehabilitace, náviku samostatnosti, bydlení, studia a smysluplného trávení volného času.

1. Úvod

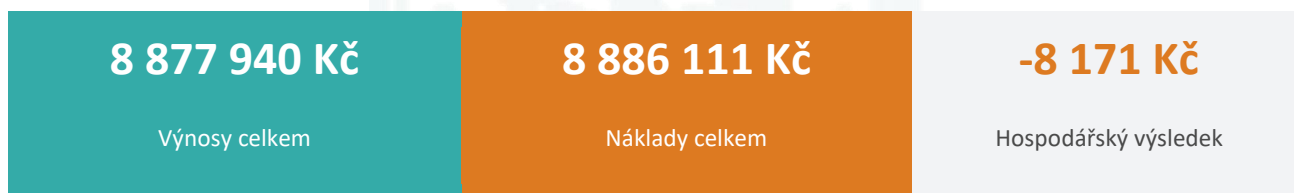
Spolek Baobab v roce 2021 zajišťoval služby a aktivity zaměřené na podporu lidí s duševním onemocněním v Praze a Kladně. Hlavním cílem organizace bylo posilování samostatnosti klientů, podpora jejich zotavení, udržení či zlepšení zdravotního stavu a podpora začlenění do běžného života.

V roce 2021 Baobab realizoval tyto hlavní činnosti:

- službu sociální rehabilitace Centrum sociálně rehabilitačních služeb v Praze
- službu sociální rehabilitace Case management v Kladně
- Sociálně terapeutickou dílnu Malý princ v Kladně
- volnočasové a svépomocné aktivity v Praze

Činnost organizace byla i nadále ovlivněna mimořádnými protiepidemickými opatřeními. Přesto se podařilo udržet dostupnost podpory pro klienty, reagovat na změny zdravotního stavu, pokračovat v terénní práci a postupně obnovovat běžný provoz služeb i skupinových aktivit.

2. Finanční přehled



Hospodaření spolku v roce 2021 bylo prakticky vyrovnané. Hlavní část příjmů tvořily provozní dotace a granty, menší část pak tržby z poskytovaných služeb a vlastní zdroje. Nejvýznamnější nákladovou položkou byly mzdové náklady včetně odvodů, což odpovídá charakteru poskytovaných sociálních služeb.

Souhrn hospodaření

Položka	Částka (Kč)	Poznámka
Výnosy celkem	8 877 940	Dle výkazu zisku a ztráty
Provozní dotace a granty celkem	8 317 982	Hlavní zdroj financování služeb
Tržby z prodeje služeb klientům	489 709	Vlastní příjmy organizace
Náklady celkem	8 886 111	Celkové provozní a personální náklady
Hospodářský výsledek	-8 171	Prakticky vyrovnané hospodaření

Struktura nákladů

Nákladová položka	Částka (Kč)
Spotřeba materiálu	243 782
Spotřeba energie	583 609
Služby	1 283 639
Mzdové náklady včetně odvodů	6 708 732
Ostatní náklady	66 349

Zdroj: Výkaz zisku a ztráty k 31. 12. 2021.

3. Centrum sociálně rehabilitačních služeb (Praha)

Registrovaná služba sociální rehabilitace (5177448) v roce 2021 **nově fungovala po sloučení tří dosavadních služeb do jedné**. V první části roku se tým soustředil na nastavování procesů, sladování pracovních postupů a spolupráci v nově vzniklém celku. Současně služba získala vyšší kapacity pro terénní podporu a větší flexibilitu při práci s klienty ve zhoršeném zdravotním stavu, včetně možnosti častější práce ve dvojici.

Část roku byla opět poznamenána **mimořádnými protiepidemickými opatřeními**. Pracovní podmínky komplikovaly karantény a nemocnost pracovníků. Pozornost byla proto zaměřena zejména na podporu klientů při udržení stabilizovaného zdravotního stavu. Ve druhé polovině roku se poskytování služeb postupně vracelo k běžnému způsobu práce.

Základní statistika služby

Ukazatel	Hodnota
Počet klientů	98
Počet hodin přímé práce	2 837
Počet přepočtených úvazků	6,73
Počet pracovních úvazků v přímé práci	5,49
Náklady služby	5 755 820 Kč
Financování služby	Dotace MPSV, granty HMP, MČ Praha 4 a vlastní zdroje

Program Student

Program byl poskytován zdarma v pražské pobočce ambulantní i terénní formou. V roce 2021 jej využilo 36 klientů. Klíčovým cílem programu bylo pomoci klientům se zápisem do studia, se setrváním ve škole a s úspěšným dokončením studia. Naplňování cílů se dařilo přibližně v 85 % případů. Část klientů dospěla k závěru, že v dané chvíli potřebovali řešit naléhavější témata, případně došlo ke zhoršení jejich zdravotního stavu.

Klienti v programu rozvíjeli zejména dovednosti potřebné ke studiu: plánování, soustředění, práci s textem, orientaci ve studijních povinnostech, tvorbu studijních materiálů či psaní delších prací. Součástí podpory bylo také hledání psychoterapie, komunikace s lékaři, nácvik denního a spánkového režimu a vyhledávání navazujících vzdělávacích kurzů. V případě potřeby probíhala cílená diagnostika a trénink kognitivních funkcí individuálně i skupinově metodou Feuersteinova instrumentálního obohacování.

Významnou roli hrála i podpora v období distanční výuky. Ta kladla na klienty vysoké nároky v oblasti seberegulace, strukturování času a zvládnání nejistoty spojené s dalším průběhem studia. U mladších klientů byl důležitou součástí práce také kontakt s rodinou a psychoedukace.

Program tréninkové bydlení

Program byl poskytován zdarma v pobytové, ambulantní i terénní formě a v roce 2021 jej využilo 18 klientů.

Z preventivních důvodů nebyly do května 2021 plně obsazovány dvoulůžkové pokoje a jedna garsoniéra byla vyčleněna pro případ nutné izolace klienta s onemocněním Covid-19.

Významným posunem bylo získání rekonstruovaného bytu 4+1 v Bryksově ulici na Černém Mostě od Magistrátu hl. m. Prahy pro účely tréninkového bydlení. Byt byl vybaven nábytkem získaným z hotelu Clarion a spotřebiči. Na konci roku jej využívaly tři klientky, které do bytu přešly z dlouhodobé hospitalizace v Psychiatrické nemocnici Bohnice.

Program individuální podpora

Program byl poskytován zdarma ambulantní a terénní formou a v roce 2021 jej využilo 24 klientů.

Spolupráce probíhala v domácnostech klientů, při doprovodech i v prostorách Baobabu a byla část roku částečně omezena nouzovými karanténními opatřeními.

Hlavními cíli spolupráce bylo zejména podání žádosti o magistrátní sociální byt, nalezení práce, nastavení trávení volného času, vyhledání lékařů a psychoterapie, řešení rodinných záležitostí, zavedení pravidelného režimu, vyřízení dávek, osvojení dovedností péče o domácnost a vaření, řešení dluhů a finančního plánování či vyřízení invalidního důchodu nebo příspěvku na péči. Naplňování cílů se dařilo přibližně z 80 %; ve zbývajících případech docházelo ke změně cíle vlivem zdravotního stavu či vnějších okolností.

- 3 klienti se z tréninkového bydlení přestěhovali do sociálních bytů Magistrátu hl. m. Prahy,
- 6 dalších klientů mělo schválenou žádost a čekalo na nabídku konkrétního bytu,
- pokračovala spolupráce s organizacemi Fokus a Bona v rámci Společného pořadníku chráněného bydlení v Praze.

Skupinové programy

Skupinové programy byly poskytovány zdarma ambulantní a terénní formou. V období od ledna do dubna 2021 byla skupinová podpora z důvodu pandemické situace pozastavena. Od května do prosince pak probíhaly **4 skupiny pro celkem 20 klientů**.

- Relaxace – osvojení jednoduchých technik fyzického a duševního uvolnění a prevence úzkostných stavů.
- Pojďme být spolu – nácvik sociálních dovedností a prevence sociální izolace, zejména u mladých lidí v období distanční výuky.
- FIE – Feuersteinovo instrumentální obohacování, realizované ve dvou pětiměsíčních cyklech.
- Pojď do sebe – aktivizace a nácvik sociálních dovedností.

Pobočka Baobab Kladno

V pobočce v Kladně proběhly v průběhu roku 2021 dvě metodické dohlídky Středočeského kraje na obě registrované služby a také průběžná finanční kontrola. Finanční část byla bez výhrad, drobné metodické připomínky byly zapracovány do pracovních postupů. Současně proběhla kontrola MPSV vztahující se k roku 2020; podle předběžné informace nebyly vůči službám vzneseny výhrady.

K 31. 12. 2021 služby sociální rehabilitace i sociálně terapeutické dílny ukončily působení v Kladně. Ve druhé polovině roku klienti postupně administrativně přešli do služeb organizace Fokus. Z praktického hlediska se však pro klienty v poskytování podpory nic zásadního nezměnilo – tým pracovníků Baobabu převzal Fokus a klientům tak zůstali pracovníci, na které byli zvyklí.

Ukončení působení Baobabu v Kladně souviselo se současným ukončením dvouletého projektu OPZ III. Organizace v rámci projektu splnila všechny sledované indikátory. V následujícím roce měl být proveden audit projektu OPZ III. za rok 2021.

4. Služba Case management (Kladno)

Registrovaná služba sociální rehabilitace (7619238) byla poskytována zdarma ambulantní a terénní formou v pobočce Kladno. Pracovníci služby poskytovali individuální podporu, pomoc při řešení obtížných životních situací, podporu při zvládnání krizí a intenzivní pomoc v době zhoršení zdravotního stavu. Podpora v přirozeném prostředí klienta byla postupně realizována ve standardní intenzitě.

Základní statistika služby

Ukazatel	Hodnota
Celkový počet klientů	67
Počet hodin přímé práce s klienty	1 179
Počet pracovních úvazků v přímé práci	2,95
Náklady služby	2 097 467 Kč
Financování služby	EU Středočeský kraj OPZ III. a vlastní zdroje

5. Sociálně terapeutická dílna Malý princ (Kladno)

Registrovaná služba sociálně terapeutické dílny (5286441) byla poskytována zdarma ambulantní formou v pobočce Kladno. Pokud to pandemická situace dovolovala, byly ve službě realizovány rukodělné aktivity podporující pracovní návyky, aktivizaci a sociální kontakt klientů.

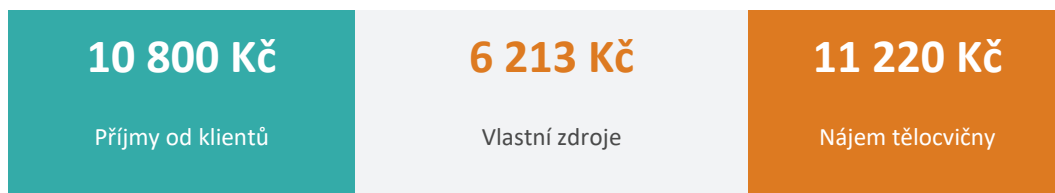
Základní statistika dílny

Ukazatel	Hodnota
Celkový počet klientů	46
Počet hodin přímé práce	995
Počet pracovních úvazků v přímé práci	1,46
Náklady služby	987 077 Kč
Financování služby	EU Středočeský kraj OPZ III. a vlastní zdroje

6. Volnočasové a svépomocné aktivity (Praha)

Cílem volnočasových aktivit bylo umožnit lidem s duševním onemocněním aktivně trávit volný čas a tím podporovat rozvoj tělesné i duševní kondice a zapojení do běžných společenských aktivit. Zvolená nabídka aktivit byla finančně dostupnější než běžné komerční služby, což je vzhledem k nízkým příjmům části cílové skupiny zásadní.

Aktivity probíhaly v Praze a zahrnovaly fotbal, šachy, zdravotní procházky a svépomocná setkání. Poplatky byly nastaveny tak, aby nepředstavovaly bariéru pro účast. Fotbal byl zpoplatněn částkou 40 Kč za lekci, ostatní aktivity byly poskytovány zdarma.



Přehled volnočasových aktivit

Aktivita	Lekce	Klienti	Účasti	Místo / vedení
Fotbal	34	19	270	Dobrovolník, tělocvična ZŠ Horáčkova 11400
Šachy	21	5	30	Dobrovolník, ligový hráč; ateliér Pujmanové 1219/8
Zdravotní procházky	10	17	48	Dobrovolník; různá místa v Praze

8. Závěr

Rok 2021 potvrdil význam dostupné, flexibilní a dlouhodobé podpory pro lidi s duševním onemocněním. Přestože byl provoz služeb i nadále ovlivněn pandemií, podařilo se udržet kontinuitu péče, rozvíjet nové formy podpory a naplňovat cíle klientů v oblasti studia, bydlení, pracovního uplatnění i sociálního začleňování.

Spolek Baobab v roce 2021 zároveň zvládl důležité organizační změny, zejména sloučení pražských služeb a ukončení působení v Kladně za zachování kontinuity podpory pro klienty. Organizace děkuje všem partnerům, donorům, dobrovolníkům i spolupracujícím institucím za podporu a spolupráci v průběhu celého roku.

