

# BAOBAB<sub>z.s.</sub>

## VÝROČNÍ ZPRÁVA



# 2017

# OBSAH

<u>ÚVODNÍ SLOVO</u>	3
<u>POSLÁNÍ, CÍLE A SPOLUPRÁCE</u>	4
<u>HISTORIE</u>	5
<u>REGISTROVANÉ SLUŽBY SOCIÁLNÍ REHABILITACE</u>	
Centrum sociálně rehabilitačních služeb	6
Student	7
Aktivizace a rozvoj sociálních dovedností	8
Sociálně terapeutická dílna	9
Case management	10
<u>DOPLŇKOVÉ AKTIVITY</u>	
Pohybové a aktivizační kurzy	11
Rekondiční pobyty se zdravotním programem	12
Zdravý životní styl	13
Vzdělávací kurzy	13
Skupiny s peer průvodci a svépomocné skupiny	14
<u>O ORGANIZACI</u>	
Organizační struktura	15
Pracovní tým	15
Finanční zpráva	18
Poděkování	19

# ÚVODNÍ SLOVO



Vážení přátelé,

uplynul další rok a my Vám předkládáme novou výroční zprávu.

S radostí sdělujeme, že rok 2017 byl pro nás rokem slavnostním. Baobab má za sebou již 20 let úspěšného fungování na poli služeb podporujících lidi duševním onemocněním a výhled na další rozvoj.

Naše výročí jsme oslavili společně s klienty a dalšími hosty v parku na Pankráci, za podpory spřátelené organizace Green Doors z. ú., za což velmi děkujeme.

V loňském roce se nám podařilo získat dostatek finančních prostředků na zabezpečení celoročních aktivit registrovaných služeb, v jejichž rámci klienti využili 5088 hodin přímé péče.

Nezanedbávali jsme ovšem ani volnočasové a vzdělávací aktivity, které jsou pro činnost Baobabu podstatné a efektivně doplňují rehabilitační služby.

I v roce 2017 byl Baobab začleněn do procesu transformace péče a podpory lidí s duševním onemocněním a byl součástí pracovních skupin, v nichž se společně plánovaly a plánují změny pro možné uspořádání služeb na území Prahy a Středočeského kraje.

Držíme si víru v postup reformy psychiatrické péče a smysl naší práce.

Ráda bych zde poděkovala všem klientům za důvěru a využívání našich služeb, pracovníkům a dobrovolníkům, za kvalitní práci, podporu a pomoc. Poděkování patří rovněž našim donátorům, bez nichž by naše organizace nemohla fungovat.

Mgr. Petra Bartovská  
výkonná ředitelka

# POSLÁNÍ, CÍLE A SPOLUPRÁCE

POSLÁNÍM ZAPSANÉHO SPOLKU BAOBAB JE POSKYTOVAT PODPORU LIDEM S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM, ABY BĚŽNÝ ŽIVOT ZVLÁDALI SAMOSTATNĚ A SPOKOJENĚ.

Realizujeme aktivity zaměřené na rehabilitaci a integraci lidí s duševním onemocněním směřující k prevenci sociálního vyčlenění a k prevenci nezaměstnanosti.

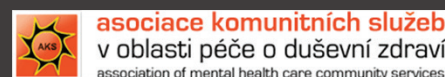
Spolupracujeme se státními i nestátními subjekty při budování komplexního systému péče o lidi s duševním onemocněním.

Podporujeme výchovu a vzdělávání v oblasti péče o lidi s duševním onemocněním, zejména o osoby s psychotickým onemocněním.

Podporujeme proces destigmatizace lidí s duševním onemocněním.

BAOBAB JE ČLEMEM

## ASOCIACE KOMUNITNÍCH SLUŽEB



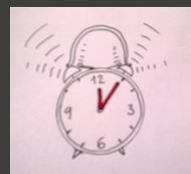
Asociace komunitních služeb v oblasti péče o duševní zdraví (AKS) vznikla z potřeby poskytovatelů mimonemocničních sociálně zdravotních služeb pro lidi s psychotickou duševní poruchou mít svou střešní organizaci, jež by prosazovala jejich zájmy a potažmo i zájmy celé oblasti komunitní péče pro danou cílovou populaci.

## PLATFORMY PRO TRANSFORMACI



Volné sdružení organizací pracujících s lidmi s duševním onemocněním, které se snaží přispět k urychlení realizace změny systému péče o lidi s duševním onemocněním v ČR, tzv. transformace, která je součástí Národního strategického plánu ČR a spočívá v přesunu péče z psychiatrických nemocnic do komunitních služeb.

## JEDNOTY PRO DEINSTITUCIONALIZACI



Volné společenství organizací a odborníků, rodičů a motivovaných lidí, které spojuje organizace a osoby, které usilují o změnu v sociálních službách v ČR tak, aby zastaralé a segregující ústavy byly nahrazeny službami v komunitě a dostupným bydlením.

# HISTORIE

**12. 9. 1997**

Vzniká Občanské sdružení Baobab se zaměřením na rehabilitaci dlouhodobě duševně nemocných. V organizaci pracuje pětičlenný tým.

**1998**

Součástí nabízených aktivit se stávají i vzdělávací programy. Připravuje se chráněné bydlení pro klienty.

**1999**

Otvírá se první byt pro klienty a pokládá základ registrované službě sociální rehabilitace Podpora nezávislého bydlení, která od roku 2008 do současnosti nabývá celkem 6 bytů. Baobab se rozrůstá, jednotlivé činnosti se výrazněji zaměřují na samotnou rehabilitaci, na opětovné začlenění jedince do každodenního samostatného života.

**2003**

Byly položeny základy další registrované služby sociální rehabilitace Student. Zaměřuje se na práci s lidmi s duševní nemocí v oblasti studia.

**2006**

Baobab se rozrůstá o další registrovanou službu sociální rehabilitace Case management.

**2010**

Díky podpoře ESF OP LZZ projektu Podporované zaměstnávání lidí s duševním onemocněním vzniká pobočka Baobabu v Kladně. Profuluje se na podporu klientů s duševním onemocněním v procesu přípravy, hledání a udržení si zaměstnání na otevřeném trhu práce.

**2012**

V kladenské pobočce začíná Baobab provozovat dvě registrované služby – službu sociální rehabilitace Case management a sociálně terapeutickou dílnu Malý princ. Baobab získává další podporu ESF z OP LZZ a zahajuje projekty Dejme příležitost lidem s duševním onemocněním a Společně to jde.

**2013**

K výše uvedené podpoře ESF z OP LZZ přibývají v kladenské pobočce další dva projekty podpořené ze stejného zdroje a zaměřené na podporu klientů s duševním onemocněním při získání zaměstnání Zaměstnávání lidí s duševním onemocněním a Známe vaše potřeby. Pražská pobočka Baobabu získává podporu ESF z OPPA pro projekt Vzděláváním k zaměstnání. Pražský Case management a Podpora nezávislého bydlení se slučují do jedné registrované komplexní služby sociální rehabilitace Centrum sociálně rehabilitačních služeb.

**2014**

Baobab se z občanského sdružení stává spolkem. Zapojuje se do přípravy změny způsobu péče o lidi s duševním onemocněním směřující k většímu důrazu na komunitní služby. Získává podporu z Norských fondů na studijní cestu do Norska za účelem rozvoje služby Student ke spolupráci s univerzitami. Získává další podporu z ESF z OP LZZ na vzdělávání lidí s duševním onemocněním S peer průvodcem napříč sociálními službami.

**2015**

Baobab realizuje projekt S peer průvodcem napříč sociálními službami a z řad vyškolených peerů tyto zapojuje do dobrovolné práce ve službách. Kladenská pobočka úspěšně dokončuje dva evropské projekty Zaměstnávání lidí s duševním onemocněním a Známe vaše potřeby. Pražský Baobab v rámci projektu CPRDZ zaměstnává v Aktivizaci jednoho placeného peer průvodce. Kladenský Baobab v rámci projektu Via Lucis vytváří chráněné místo pro PR pracovníci. Pražský i kladenský Baobab rozšiřují své aktivity o svépomocné skupiny a skupiny vedené peer průvodci. Baobab se stává členem neformálního uskupení odborníků a poskytovatelů péče o lidi s duševním onemocněním prosazujícím reformu péče o lidi s duševním onemocněním Platformy pro transformaci. Baobab se stává členem Jednoty pro deinstitucionalizaci. Výkonná ředitelka je členkou pracovní skupiny, která vytváří novou koncepci služeb pro lidi s duševním onemocněním pro Odbor sociálních věcí a zdravotnictví Magistrátu hlavního města Prahy.

**2016**

Baobab změnil prostory. Všechny služby se sjednotily do jednoho open space. Tento prostor napomáhá k větší spolupráci celého týmu.

# CENTRUM SOCIÁLNĚ REHABILITAČNÍCH SLUŽEB

Registrovaná služba sociální rehabilitace (5177448)

Poskytovaná: zdarma v pobočce Praha v pobytové, ambulantní a terénní formě

Koordinátor služby: Nikol Švecová, DiS; od. 1. 9. 2017 Mgr. Klára Velíšková

Kapacita lůžek: 13

Kapacita pro pouze ambulantní klienty: 8

Financování 2017: z dotací a grantů Hlavního města Prahy

Služba Centrum je poskytována v pobytové, ambulantní a terénní formě lidem se zkušeností s duševním onemocněním, kteří potřebují pomoc a podporu v dosažení samostatnosti, soběstačnosti a při řešení složitých sociálních situací. Služba je určena lidem od 18 let, kteří mají v důsledku duševního onemocnění obtíže v péči o sebe, svou domácnost, se zapojením se do každodenních aktivit, běžných vztahů, v orientaci a řešení nepříznivých situací.

## Individuální ambulantní / terénní program

Je poskytován formou případového vedení.

Oba způsoby podpory (ambulantní a terénní) lze kombinovat - je možné setkávat se v Baobabu i v přirozeném prostředí klienta.

## Pobytový program

Je intenzivní rehabilitační program zaměřený na rozvoj samostatnosti a péči o domácnost, který probíhá v tréninkových bytech pronajatých od MČ Praha 4 a soukromého subjektu.

Služba Centrum v roce 2017 zaznamenala, jako každý rok, velký zájem lidí o tréninkové bydlení. Bohužel nebylo možné uspokojit všechny zájemce.

Téma bydlení pro lidi s duševním onemocněním je oblast, která je tíživá a v současné době nepružně řešitelná. I v roce 2017 museli pracovníci řešit řadu nelehkých situací, kdy naráželi na obtíže při hledání vhodného následného bydlení pro řadu klientů odcházejících z tréninkového bydlení.

Tato problematika si zaslouží intenzivní pozornost a vynaložení energie pro nalezení vhodných řešení v rámci reformy psychiatrické péče. Baobab z.s. byl a je v této oblasti aktivním prvkem, neboť nejistota vznikající z absence základních lidských potřeb jistoty a bezpečí je prvkem, který velmi komplikuje úzdravu člověka.

## STATISTIKY CENTRA 2017

Celkový počet klientů: 51

Počet hodin přímé práce: 2160

Počet odmítnutých zájemců z kapacitních důvodů: 43

Počet pracovních úvazků: 2,37

Náklady služby: 3 637 191 Kč

# STUDENT

Registrovaná služba sociální rehabilitace (2701185)

Poskytovaná: zdarma ambulantně v pobočce Praha

Koordinátorka služby: Bc. Petra Malá

Kapacita: Maximální denní kapacita služby pro individuální podporu jsou 4 klienti.

Maximální týdenní kapacita je 20 klientů.

Financování 2017: z dotací a grantů Hlavního města Prahy

Služba sociální rehabilitace Student je poskytována lidem, kteří mají v důsledku duševního onemocnění obtíže s rozvojem a uplatněním dovedností potřebných k osamostatnění se a úspěšnému studiu jako základnímu předpokladu pro budoucí pracovní uplatnění.

Služba je realizována prostřednictvím individuální podpory a skupinových aktivit, které směřují k tomu, aby člověk s duševním onemocněním žil běžným způsobem života jako jeho vrstevníci, dokončil profesní přípravu a mohl se tak zapojit do každodenních činností v přirozeném prostředí.

V roce 2017 probíhala individuální i skupinová podpora. Pracovnice realizovaly skupinové nácviky dovedností, konkrétně:

Pro klienty, kteří chtěli posilovat oslabené kognitivní funkce, byl k dispozici **individuální tréninkový program**.

V něm se nejčastěji soustředili na rozvoj paměti a pozornosti, ale mohli se zaměřit také na prostorovou představivost, logické myšlení či slovní zásobu.

**Kurz studijních dovedností**, který trval 3 měsíce (2 hodiny týdně) a byl zaměřen na nácvik dovedností, které pomáhají kompenzovat handicapy při studiu způsobené vlivem nemoci. Náplní bylo hledání nových forem samostatného učení se, příprava na specifické problémy při komunikaci se školou a okolím o nemoci, podávání informací o možných formách podpory ze strany školy aj.

Dále byly zařazeny pravidelné praktické nácviky s názvem **Sám doma**, které doplňují trénink mentálních schopností o praktické dovednosti. Studenti trénují péči o sebe formou zdravého a levného stravování, neboť se tato oblast ukázala jako slabina. Klienti v průběhu studia neměli dostatek pravidelné a kvalitní stravy. Pravidelná účast na skupinových nácvicích podporuje dodržování pravidelného režimu a rozvoj smysluplných denních aktivit.

## STATISTIKY STUDENTA 2017

Celkový počet klientů: 45

Počet hodin přímé práce: 561

Počet odmítnutých zájemců z kapacitních důvodů: 0

Počet pracovních úvazků: 1,25

Náklady služby: 926 000 Kč

# AKTIVIZACE A ROZVOJ SOCIÁLNÍCH DOVEDNOSTÍ

Registrovaná služba sociální rehabilitace (4882420)

Poskytovaná: zdarma ambulantně v pobočce Praha

Koordinátorka služby: Mgr. Zuzana Tonhauser

Kapacita: maximální týdenní kapacita skupinové formy podpory je 20 klientů, individuální formy podpory je 10 klientů.

Financování 2017: z dotací a grantů Hlavního města Prahy

Služba sociální rehabilitace Aktivizace a rozvoj sociálních dovedností (původně pracovně nazávaná arteterapeutický ateliér) je poskytována lidem, kteří mají vlivem duševního onemocnění potíže se zvládnutím běžných životních situací.

Služba si klade za cíl člověka aktivizovat, nastavit mu režim, nastartovat vůli, probudit a podpořit iniciativu a zodpovědnost, umožnit mu nahlížet a řešit sociální interakce s druhými lidmi a pomoci mu v seberealizaci. Vytváříme bezpečné prostředí pro navázání kontaktů s druhými lidmi, komunikaci a třeba i sdílení. Služba je poskytována ambulantně formou skupinových a individuálních setkání.

Aktivizace poskytuje rehabilitaci lidem s duševním onemocněním, jejichž zdravotní stav je stabilizovaný a jsou starší 18ti let. Vzhledem k dispozici prostor nejsme schopni poskytovat službu lidem se závažným tělesným postižením. Služba není poskytována lidem s výraznými kognitivními deficity.

Součástí rehabilitace je skupinová i individuální práce a podpora. Skupiny jsou 2x týdně (úterky a čtvrtky), jsou polouzavřené a čítají maximálně 10 lidí. Skupiny vede sociální pracovnice.

V roce 2017 pracovnice služby pokračovaly v navázané spolupráci se stacionářem Karlov, nemocnicí Bohnice s pavilonem 29 a 30, NÚDZ, Greendoors a Bonou. Služba navázala intenzivní spolupráci se službou Centrum sociální rehabilitace, klienti z tréninkového bydlení využívali službu Aktivizace a rozvoj sociálních dovedností jako aktivizaci a přípravu před nástupem do zaměstnání.

## STATISTIKY AKTIVIZACE 2017

Celkový počet klientů: 36

Počet hodin přímé práce: 667

Počet odmítnutých zájemců z kapacitních důvodů: 0

Počet pracovních úvazků: 1,3

Náklady služby: 644 000 Kč

# SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÁ DÍLNA MALÝ PRINC

Registrovaná služba sociálně terapeutická dílna (5286441)

Poskytovaná: ambulantně zdarma v pobočce Kladno.

Koordinátorka služby: Mgr. Bohumila Petrová, DiS

Kapacita: skupina v rukodělné dílně je max. 11 osob, je 12 klientů, v keramické dílně max. 8 osob, individuální konzultace 3 osoby

Financování 2017: z dotací Středočeského kraje a z darů

Hlavním cílem služby je, aby člověk s duševním onemocněním posílil svou samostatnost a plnohodnotně se podílel na životě ve společnosti. Služba nabízí podporu při rozvoji základních pracovních a sociálních návyků i dovedností a zvládání péče o vlastní osobu.

Služba sociálně terapeutická dílna nabízí možnost nácvičení pracovních dovedností v rukodělné a keramické dílně. Klienti měli též možnost využívat svépomocnou skupinu v keramické dílně, která byla k dispozici v průběhu celého roku a byla určena jak pro aktivní klienty služby, tak i pro bývalé klienty.

Náplní individuálních schůzek je průběžné mapování potřeb klienta, sestavení individuálního plánu podpory a protikrizového plánu jako ochrany klientova zdraví. Další náplní individuálních konzultací je reflexe dění v dílně a naplňování a vyhodnocování individuálního plánu. Individuální schůzky je možné využít také k poskytování poradenství, praktickým nácvikům a psychosociální podpoře dle individuálních potřeb klienta.

V návaznosti na vstup do projektu došlo v metodické oblasti ke změnám ve vykazování klientů.

Skupinové práce probíhaly v sociálně-terapeutické dílně 5x týdně. Klienti měli k dispozici rukodělnou dílnu a dílnu keramickou.

## STATISTIKY DÍLNY 2017

Celkový počet klientů: 39

Počet hodin přímé práce: 1222

Počet odmítnutých zájemců z kapacitních důvodů: 0

Počet pracovních úvazků: 1,6

Náklady služby: 731 900 Kč

# CASE MANAGEMENT

Registrovaná služba sociální rehabilitace (7619238)

Poskytovaná: ambulantně v pobočce Kladno

Koordinátorka služby: Mgr. Bohumila Petrová, DiS

Kapacita: denní kapacita služby 5 klientů

Financování 2017: z grantů Středočeského kraje a z vlastních zdrojů

Služba je určena dospělým lidem, jejichž kvalita života je snížena v důsledku duševního onemocnění, a kteří mají snahu aktivně měnit svou současnou životní situaci. Služba probíhá formou individuálních konzultací.

Cílem služby je podporovat lidi s duševním onemocněním při získávání a posílení schopností a dovedností k větší míře samostatnosti a nezávislosti v běžném životě, vypořádávání se s projevy nemoci, zvyšování náhledu na onemocnění a péči o své zdraví, řešení konkrétních problémů spojených se sociální situací uživatele (finance, bydlení, vztahy atd.). Služba podporuje realizaci osobních přání a životních cílů klienta, prosazování a obhajování jeho práv a zájmů při rozvoji dovedností a schopností nezbytných pro samostatný život a k získání potřebné kvalifikace pro budoucí pracovní uplatnění.

V průběhu roku došlo ke schválení projektu na podporu služby sociální rehabilitace s názvem „**Podpora vybraných druhů sociálních služeb ve Středočeském kraji II**“ na období 2018 – 2019 financovaného z Operačního programu Zaměstnanost (dále jen „Projekt OPZ“) vedeným pod registračním číslem CZ.03.2.60/0.0/0.0/15\_005/0007846. Žádost byla schválena ze strany Ministerstva práce a sociálních věcí a projekt OPZ zcela nahrazuje Dotační řízení Středočeského kraje pro poskytovatele sociální služby na daný rok, a to po celou dobu trvání projektu (tj. od 01.01.2018 do 31.12.2019).

## STATISTIKY CASE MANAGEMENTU 2017

Celkový počet klientů: 21

Počet hodin přímé práce: 478

Počet odmítnutých zájemců z kapacitních důvodů: 0

Počet pracovních úvazků: 1,5

Náklady služby: 605 300 Kč

# POHYBOVÉ A AKTIVIZAČNÍ KURZY PRO LIDI S DO

Doplňková služba poskytovaná v pobočce Praha

Koordinátorka služby: Bc. Petra Malá

Financování 2017: z grantů Hlavního města Prahy a z úhrad klientů

Volnočasové aktivity byly určeny lidem od 15ti let.

Hlavním cílem aktivit bylo umožnit lidem s duševním onemocněním aktivně trávit volný čas a podporovat tak rozvoj tělesné a duševní kondice. Zájemci mohli na aktivity začít chodit kdykoliv v průběhu roku a přijít bez předchozího přihlášení. První, tzv. ukázkovou hodinu, si mohli vyzkoušet zdarma.

## FLORBAL

- tělocvična ZŠ Na Planině, Praha 4
- pondělí 16:00 - 17:00 hodin
- lekce 50 Kč
- kapacita max. 14 hráčů

Lektorka Zuzana Džbánková

## FOTBAL

- tělocvična ZŠ Jazyková, Horáčkova 1100, Praha
- neděle 19:00 - 20:00
- lekce 40 Kč
- kapacita max. 14 hráčů

Lektor Aleš Babinský

## ŠACHOVÝ KROUŽEK

- Ateliér Baobabu, Pujmanové 1219/8, Praha 4
- čtvrtek 18:00 - 19:30
- lekce 20 Kč

Lektor František Havlík

**TURISTICKÝ KLUB TRAVELLER** - jednodenní výlety za přírodou i za kulturou

Výlety probíhaly 2x měsíčně v sobotu byly koncipovány v různých mírách obtížnosti, aby bylo možné uspokojit více turistických nadšenců. Traveller byl otevřený pro lidi se zkušeností s duševním onemocněním, ale i jejich rodinné příslušníky a ostatní blízké osoby. Účastníci platili vlastní výlohy (doprava, vstupné).

Lektor Martin Kunc

**ZDRAVOTNÍ PROCHÁZKY** - krátké výlety v rámci Prahy Byly zvoleny jako doplňková aktivita ke Klubu Traveller pro turisty, kteří preferovali krátké výlety v procházkovém tempu. Probíhaly 2x měsíčně zdarma.

Lektor František Havlík

**TURISTICKÝ KLUB KUDY KAM** - krátké výlety v okolí Kladna

Proběhly 2x, zdarma.

Lektorky: pracovnice Baobab z.s. pobočka Kladno

**Celkové náklady 2017: 147 500 Kč**

STATISTIKA 2017	Florbal	Fotbal	Procházky pro zdraví	Šachy	Traveller	Celkem
počet klientů	23	29	5	12	19	78
počet účastí	191	345	25	96	137	794
počet (lekci)	24	46	11	24	24	129

# REKONDIČNÍ POBYTY SE ZDRAVOTNÍM PROGRAMEM

Doplňková služba poskytovaná v pobočce Praha  
Lektoři: Radka Laštovková, Petra Malá, Martin Melichar  
Financování 2017: z úhrad klientů a vlastních zdrojů

Baobab z.s. realizoval v roce 2017 pro lidi se zkušeností s duševním onemocněním letní rekondiční pobyt ve zrekonstruovaném klasicistním chmelovém statku (1875).

## Cíle pobytu:

- získat nové zážitky
- zlepšovat fyzické a psychické zdraví
- navazovat nové kontakty a vztahy
- posilovat komunikační schopnosti v interakci s druhými lidmi
- zvyšovat samostatnost
- upevňovat a specifické dovednosti a schopnosti
- příprava zdravých jídel

Místo pobytu: Osinalice, Medonosy

Délka pobytu: 5 dní

Zaměření: turistika

Počet účastníků: 11

Účastníci byli ubytováni na statku. Všichni měli možnost trénovat orientaci v novém prostoru, seznamování s cizími lidmi, novými situacemi a zlepšovat svou fyzickou kondici.

Účastníci si pochvalovali smysluplnou práci, v podobě přípravy dřeva na topení na čerstvém vzduchu. Turistické výlety byly voleny s ohledem na fyzickou kondici jednotlivců. Orientaci v neznámém terénu zvládali pomocí elektronické a papírové mapy. Večer vždy probíhal společný program – táborák, zpěv, stolní hry.

DOPLNĚKOVÁ AKTIVITA



# ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL U LIDÍ S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM

Doplňková služba poskytovaná v pobočce Praha  
 Koordinátorka služby: Mgr. Zuzana Tonhauser  
 Financování 2017: z grantů Hlavního města Prahy, z úhrad klientů a vlastních zdrojů.

## DOPLŇKOVÉ AKTIVITY

Program se zaměřuje na podporu lidí s duševním onemocněním při změně životního stylu. Cílem pobytů je trénovat vhodné stravovací návyky, povzbuzovat k fyzické aktivitě a převzetí odpovědnosti za své zdraví.

Program

- Kurzy zdravého životního stylu 2x - 10 účastníků
- Lekce zdravého stravování 20x - 10 účastníků
- Semináře zaměřené na zdravý životní styl 2x - 8 účastníků
- Návštěva obchodu se zdravou stravou 2x - 6 účastníků

Kurzy byly realizovány jako 10 čtyřhodinových setkání, která byla členěna na edukativní část a část pohybovou s cvičením. Účastníkům kurzu byly představeny jednotlivé typy potravin, jejich klady a zápory vlivu na organismus. Cvičení bylo voleno jednodušší formou protahování, svižné chůze a mírného posilování. Součástí každého dne bylo sdílení zkušeností účastníků a lektorů.

Každou lekci vedla lektorka z řad pracovníků Baobabu zkušená v přípravě zdravé stravy a asistentka lektora z řad lidí s duševním onemocněním. Asistentka pomáhala lektorce s přípravou jednotlivých setkání, byla podporou a pomocí pro jednotlivé účastníky vaření.

Na začátku každé lekce probíhala beseda na konkrétní téma související se zdravou výživou. V další části probíhala praktická příprava konkrétního jídla účastníky. Na konci účastníci společně stolovali a snědli uvařené jídlo. Účastníci zdravého vaření velmi oceňovali, že se učí nové praktické dovednosti, které mohou zavádět do svého běžného života.

Semináře a nákupy v obchodech se zdravými potravinami přinesly účastníkům další praktické zkušenosti.

**Celkové náklady 2017: 115 500 Kč.**

## VZDĚLÁVACÍ KURZY

Doplňková služba poskytovaná v pobočce Praha.  
 Koordinátorka služby: Bc. Petra Malá  
 Financování 2017: financována z grantů Hl. m. Prahy a úhrad klientů

Posláním kurzů je zprostředkovat lidem s duševním onemocněním nové informace a praktické dovednosti v oblasti cizích jazyků a práce s počítačem.

Kurzy jsou vedeny zkušenými lektory, kteří ke každému účastníkovi přistupují individuálně, s respektem k jeho případným obtížím v oblasti paměti, pozornosti apod.

**KURZ ANGLIČTINY** - Kurz proběhl 2x

- učebna Baobabu, Pujmanové 1219/8, Praha 4
- čtvrtek 18:00 - 19:30
- lekce 50 Kč

Lektorka Veronika Vrublová

**KURZ PRÁCE S POČÍTAČEM** - Kurz proběhl 1x  
 PC učebna Baobabu, Pujmanové 1219/8, Praha 4  
 čtvrtek 18:00 - 19:30  
 lekce 40 Kč  
 Lektor Jaroslav Dvořák

**LINORYT**

Ateliér Baobabu, Pujmanové 1219/8, Praha 4  
 Pondělí 19:00-20:30  
 Lekce: 20 Kč  
 Lektor: Roberto Alguati

**Celkové náklady 2017: 24 000 Kč.**

# SKUPINY S PEER PRŮVODCI A SVÉPOMOCNÉ SKUPINY

Baobab i v roce 2017 podporoval svépomocné skupiny. Tyto skupiny zakládají a koordinují lidé se zkušeností s duševním onemocněním. Na skupinách nepotkáte sociálního pracovníka ani jiný odborný personál.

## MALOVÁNÍ V PLENÉRU

Hlavní činností této skupiny bylo malování v přírodě, případně v prostorách ateliéru Baobabu při nepříznivém počasí.

- Ateliér Baobabu, Pujmanové 1219/8, Praha 4
- pondělí 14:00 - 18:00 hodin
- lekce 20 Kč

Lektor Tomáš Herna

## MALOVÁNÍ

- Ateliér Baobabu, Pujmanové 1219/8, Praha 4
- úterý 16:00 - 18:00 hodin
- lekce zdarma

Lektorka Lucie Bergerová

## ANGLIČTINA PRO ZAČÁTEČNÍKY

- Ateliér Baobabu, Pujmanové 1219/8, Praha 4
- pondělí 18:00 - 19:00 hodin
- lekce zdarma

Lektorka Erika Bílková

## ART - ATELIÉR

Setkání nabízela možnost vyzkoušet si malování a různé umělecké techniky ve stylu Rožnovské Arteterapie.

- Ateliér Baobabu, Pujmanové 1219/8, Praha 4
- každé druhé úterý 18:30- 20:00
- lekce: zdarma

Lektorka Nikol Švecová, DiS.

## LIDOVÉ SPONTÁNNÍ DIVADLO

Divadelní zkoušky amatérského divadelního seskupení LSD.

- Ateliér Baobabu, Pujmanové 1219/8, Praha 4
- středa 18:00 - 20:00 hodin
- setkání zdarma

Koordinátor Jan Hondl

## SVÉPOMOCNÁ SKUPINA STUDENT

Skupina byla určena studentům, kteří si chtěli popovídat, poradit se v obtížích při studiu, s hledáním školy aj.

- Ateliér Baobabu, Pujmanové 1219/8, Praha 4
- úterý 18:00 - 20:00 hodin
- setkání zdarma

Koordinátor Martin Melichar

## SVÉPOMOCNÁ SKUPINA V KERAMICKÉ DÍLNĚ

- dílna Baobabu, Cyrila Boudy 1444, Kladno
- čtvrtek 9:00 - 12:30 hodin
- lekce 30 Kč

Skupinu vedl vždy zvolený účastník každého setkání.

# ORGANIZAČNÍ STRUKTURA



## PRACOVNÍ TÝM

Tereza Vejvodová, výkonná ředitelka a finanční manažerka (do října 2017)

Mgr. Petra Bartovská, zástupkyně výkonné ředitelky, vedoucí pobočky Praha, od listopadu výkonná ředitelka

### TÝM BAOBAB PRAHA

Mgr. Klára Velíšková, koordinátorka služby Centrum sociálně rehabilitačních služeb

Bc. Olga Haisová, sociální pracovníce služby Centrum sociálně rehabilitačních služeb

Helena Lochmannová DiS, sociální pracovníce služby Centrum sociálně rehabilitačních služeb

Nikol Švecová DiS, koordinátorka a sociální pracovníce služby Centrum sociálně rehabilitačních služeb

Mgr. Zuzana Tonhauser, koordinátorka a sociální pracovníce služby Aktivizace a nácvik sociálních dovedností

Radka Laštovková DiS, sociální pracovníce služby Aktivizace a nácvik sociálních dovedností

Bc. Petra Malá, koordinátorka služby Student, koordinátorka volnočasových a vzdělávacích aktivit

Mgr. Jana Plachá, sociální pracovníce služby Student

Mgr. Zuzana Šířová, sociální pracovníce služby Student

### TÝM BAOBAB KLADNO

Mgr. Bohumila Petrová DiS, sociální pracovníce, vedoucí pobočky Kladno

Kateřina Červenková DiS, sociální pracovníce služby Case management

Mgr. Dana Doubravová, sociální pracovníce

Bc. Karolína Grunclová, sociální pracovníce služby Sociálně-terapeutická dílna

Mgr. Kristýna Kánská, sociální pracovníce ve službě Case management

Tereza Tomanová, sociální pracovníce

**Všichni pracovníci v přímé práci absolvovali povinné vzdělávání pracovníků v sociálních službách a celý rok pracovali pod pravidelnou supervizí.**



## Oslavy 20. výročí Baobabu

jsme si užili a věříme, že se nám podaří v další dekádě rozvinout Baobab v souladu s reformou psychiatrické péče.





**Z týmu Baobabu...**



# FINANČNÍ ZPRÁVA

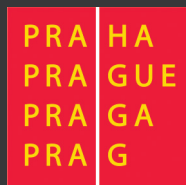
## VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY K 31. 12. 2017 V KČ – VYBRANÉ ÚDAJE

Spotřeba materiálu	235 097
Spotřeba energie	549 606
Služby	1 228 435
Mzdové náklady	4 214 181
Ostatní náklady	152 611
<b>Náklady celkem</b>	<b>6 379 930</b>
Provozní dotace a granty celkem	6 249 200
<i>HMP - sociální oblast</i>	<i>4 742 000</i>
<i>HMP - zdravotnictví</i>	<i>197 000</i>
<i>Středočeský kraj</i>	<i>580 300</i>
<i>EU - Středočeský kraj OPZ</i>	<i>729 900</i>
Tržby z prodeje služeb	512 627
Ostatní výnosy	31 557
<b>Výnosy celkem</b>	<b>6 793 384</b>
<b>HOSPODÁŘSKÝ VÝSLEDEK</b>	<b>413 454</b>

Kompletní účetní závěrka k 31. 12. 2017 (rozvaha, výkaz zisku a ztráty a příloha) je uveřejněna ve Veřejném rejstříku a Sběrce listin na <https://portal.justice.cz>.

# ZA PODPORU DĚKUJEME

Ministerstvu práce a sociálních věcí, Kraji Hlavní město Praha, Středočeskému kraji, Magistrátu hlavního města Prahy, Městu Kladno, Městské části Praha 4 za podporu provozu registrovaných a doplňkových služeb.



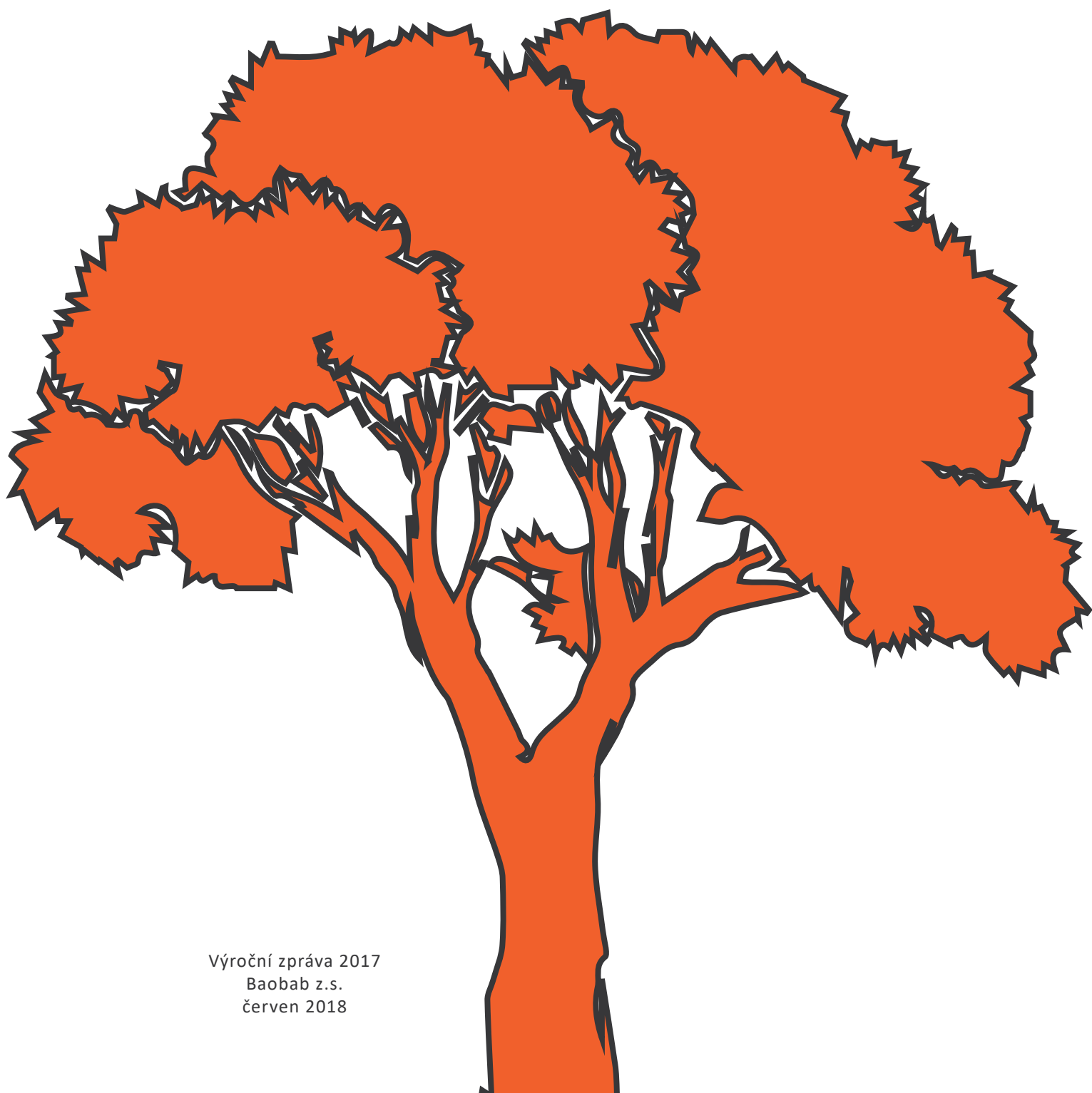
Středočeský kraj



Dobrovolníkům, přátelům a příznivcům Baobabu z.s.



Propagační baobabí tašky



Výroční zpráva 2017  
Baobab z.s.  
červen 2018