



2015

VÝROČNÍ ZPRÁVA

BAOBAB z.s.



OBSAH



<u>ÚVODNÍ SLOVO</u>	5
<u>POSLÁNÍ, CÍLE A SPOLUPRÁCE</u>	6
<u>HISTORIE</u>	7
<u>REGISTROVANÉ SLUŽBY SOCIÁLNÍ REHABILITACE</u>	
Student	8
Centrum sociálně rehabilitačních služeb	9
Aktivizace a rozvoj sociálních dovedností	10
Sociálně terapeutická dílna	12
Case management	13
<u>DOPLŇKOVÉ AKTIVITY</u>	
Pohybové a aktivizační kurzy	14
Rekondiční pobyty se zdravotním programem	15
Zdravý životní styl	16
Skupiny s peer průvodci	17
Vzdělávací kurzy	18
Svépomocné skupiny	19
Projekty z ESF	20
<u>O ORGANIZACI</u>	
Organizační struktura	22
Pracovní tým	23
Finanční zpráva	24
Poděkování	25
<u>FOTOGALERIE</u>	26

Vážení čtenáři,

rok se zase sešel s rokem a je čas Vás informovat, co se v Baobabu zapsaném spolku odehrálo v roce 2015.

Významnou změnu byl odchod paní ředitelky Terezy Vejvodové na mateřskou dovolenou: Dočasně jsem ji na pozici výkonné ředitelky a statutární zástupkyně zastupovala, přesně od listopadu 2014 do konce roku 2015.

Během roku 2015 se Baobabu podařilo uskutečnit několik významných kroků směřujících ke zviditelnění organizace u veřejnosti, odborníků pracujících v oblasti péče o duševní zdraví a státních zástupců.

Baobab se stal členem neformálních uskupení, která se zasazují o práva lidí s duševním onemocněním a přidávají se k aktivnímu prosazování přeměny stávajícího systému péče o lidi s duševním onemocněním. Stali jsme se členem Platformy pro transformaci a jednoty za deinstitucionalizaci. Zejména v rámci Platformy Baobab aktivně pracoval na prosazování urychlení procesu transformace péče z institucionální formy na formu komunitní. Účastnili jsme se mnoha jednání se zástupci státní správy na úrovni krajů a ministerstev.

Navázali jsme bližší vztahy se sociálním odborem Magistrátu hlavního města Prahy a stali se členy skupiny, která vypracovává budoucí Koncepti péče o lidi s duševním onemocněním pro Hlavní město Prahu. Navázali jsme dobrou komunikaci se starostou a radními pro sociální a kulturní oblast Městské části Praha 4.

V rámci úsilí o transformaci péče o lidi s duševním onemocněním a snahy o umístění zdravotnických a sociálních služeb do komunity v místě jejich pobytu jsme se rozhodli zviditelnit Baobab i pro naše krčské sousedy. Využili jsme příležitosti účastnit se akce Zažít město jinak a ve spolupráci se sdružením Auto*mat jsme v září úspěšně uspořádali sousedskou slavnost Zažít Krč jinak. Setkala se s hojnou účastí, přišel i pan starosta Prahy 4 a paní radní za sociální a kulturní oblast.

V oblasti přímé péče o lidi s duševním onemocněním jsme překročili naše cíle v počtu klientů, kteří využili našich služeb. Pracovní tým byl v obou pobočkách stabilní, došlo pouze k několika změnám - odchod a nástup tří nových sociálních pracovníků do registrovaných sociálních služeb v Praze.

Od července jsem rozšířili pražský tým o metodickou vedoucí, která velmi významně zapracovala na zprovoznění a zadávání jasně specifikovaných záznamů do databáze výkonů a osob, která generuje statistická data a umožňuje rychlý přenos validních údajů tolik potřebných pro naše výkaznictví.

Důležitou změnou bylo také tolik vytoužené stěhování ze dvou oddělených budov do budovy jedné. V rámci výběrového řízení realizovaného Městskou částí pPraha 4 jsme získali nové prostory a tým se od listopadu 2015 ocitl pod jednou střechou.

Tým pracovníků v přímé péči pracoval pod dobrým metodickým vedením a pravidelnou supervizí, která je velmi důležitá pro jejich náročnou práci.

Registrovaná služba Ateliér byla po dlouhodobých přípravách změněna ze spíše volnočasového klubu na jasně strukturovanou službu sociální rehabilitace s časově omezeným programem obsahujícím jasně stanovené a důsledně dodržované individuální plány a jejich vyhodnocování.

Řady pracovníků jsme prvním rokem rozšířili o peer průvodce - lidi s vlastní zkušeností s duševním onemocněním vyškolené k jejich předávání ostatním, což sebou nese pozitivní motivaci ke změně. 5 peerů se uplatnilo jako pracovníci - průvodci v registrovaných sociálních službách, ve volnočasových aktivitách a svépomocných skupinách. Angažování peerů ke spolupráci předcházela stáž v zahraničí a realizace projektu financovaného z Evropského sociálního fondu "S peer průvodcem napříč sociálními službami", který jsme ukončili v říjnu 2015. Jeho součástí bylo právě i vyškolení lidí s duševním onemocněním na peer průvodce.

Rok 2015 se dá považovat za úspěšný. Děkuji našim klientům - lidem s duševním onemocněním, kteří využívají našich služeb, sociálním pracovníkům, kteří je podporují v nelehké bitvě s jejich onemocněním, spolupracujícím organizacím, které se zasazují o zlepšení služeb poskytovaných této cílové skupině a v neposlední řadě těm zástupcům státní správy, kteří si uvědomují nedostatečnost stávajícího systému péče o lidi s duševním onemocněním a podporují jeho změnu.

Přeji Baobabu do budoucnosti vše dobré.

Jaroslava Jones

POSLÁNÍ, CÍLE A SPOLUPRÁCE

POSLÁNÍM OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ BAOBAB JE POSKYTOVAT PODPORU LIDEM S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM, ABY BĚŽNÝ ŽIVOT ZVLÁDALI SAMOSTATNĚ A SPOKOJENĚ.

Iniciujeme a realizujeme projekty zaměřené na rehabilitaci, resocializaci, psychoterapii a integraci osob s duševním onemocněním směřující především k prevenci sociálního vyčlenění a k prevenci nezaměstnanosti.

Spolupracujeme se státními i nestátními subjekty při budování komplexního systému péče o duševně nemocné, zejména s psychotickým onemocněním.

Podporujeme výchovu a vzdělávání v oblasti péče o duševně nemocné, zejména o osoby s psychotickým onemocněním.

Vytváříme specializované rehabilitační programy zejména pro osoby na počátku duševního onemocnění.

Podporujeme proces destigmatizace osob s duševním onemocněním.

Baobab je členem:

ASOCIACE KOMUNITNÍCH SLUŽEB



**asociace komunitních služeb
v oblasti péče o duševní zdraví**
association of mental health care community services

Asociace komunitních služeb v oblasti péče o duševní zdraví (AKS) vznikla z potřeby poskytovatelů mimonemocničních sociálně zdravotních služeb pro lidi s psychotickou duševní poruchou mít svou střešní organizaci, jež by prosazovala jejich zájmy a potažmo i zájmy celé oblasti komunitní péče pro danou cílovou populaci.

PLATFORMY PRO TRANSFORMACI



Volné sdružení organizací pracujících s lidmi s duševním onemocněním, které se snaží přispět k urychlení realizace změny systému péče o lidi s duševním onemocněním v ČR, tzv. transformace, která je součástí Národního strategického plánu ČR a spočívá v přesunu péče z psychiatrických nemocnic do komunitních služeb.

JEDNOTY PRO DEINSTITUCIONALIZACI



Volné společenství organizací a odborníků, rodičů a motivovaných lidí, které spojuje organizace a osoby, které usilují o změnu v sociálních službách v ČR tak, aby zastaralé a segregující ústavy byly nahrazeny službami v komunitě a dostupným bydlením.

12. 9. 1997

Vzniká Občanské sdružení Baobab se zaměřením na rehabilitaci dlouhodobě duševně nemocných. V organizaci pracuje pětičlenný tým. Ředitelkou je Bc. Lucie Zachařová.

1998

Součástí nabízených aktivit se stávají i vzdělávací programy. Připravuje se chráněné bydlení pro klienty.

1999

Otvírá se první byt pro klienty a pokládá základ registrované služby sociální rehabilitace Podpora nezávislého bydlení, která od roku 2008 do současnosti nabývá celkem 6 bytů. Baobab se rozrůstá, jednotlivé činnosti se výrazněji zaměřují na samotnou rehabilitaci, na opětovné začlenění jedince do každodenního samostatného života.

2003

Byly položeny základy další registrované služby sociální rehabilitace Student. Zaměřuje se na práci s lidmi s duševní nemocí v oblasti studia.

2005

Ředitelem Baobabu se stává Josef Wenzl.

2006

Baobab se rozrůstá o další registrovanou službu sociální rehabilitace Case management.

2010

Díky podpoře ESF OP LZZ projektu s názvem Podporované zaměstnávání lidí s duševním onemocněním vzniká pobočka Baobabu v Kladně. Profiluje se na podporu klientů s duševním onemocněním v procesu přípravy, hledání a udržení si zaměstnání na otevřeném trhu práce.

2011

Ředitelkou Baobabu se stává Tereza Donátová.

2012

V kladenské pobočce začíná Baobab provozovat dvě registrované služby – službu sociální rehabilitace Case management a sociálně terapeutickou dílnu Malý princ. Baobab získává další podporu ESF z OP LZZ a zahajuje projekty Dejme příležitost lidem s duševním onemocněním a Společně to jde.

2013

K výše uvedené podpoře ESF z OP LZZ přibývají v kladenské pobočce další dva projekty podpořené ze stejného zdroje a zaměřené na podporu klientů s duševním onemocněním při získání zaměstnání Zaměstnávání lidí s duševním onemocněním a Známe vaše potřeby. Pražská pobočka Baobabu získává podporu ESF z OP LZZ pro projekt Vzdělávání k zaměstnání. Pražský Case management a Podpora nezávislého bydlení se slučují do jedné registrované komplexní služby sociální rehabilitace Centrum sociálně rehabilitačních služeb.

2014

Baobab se z občanského sdružení stává spolkem. Zapojuje se do přípravy změny způsobu péče o lidi s duševním onemocněním směřující k většímu důrazu na komunitní služby. Získává podporu z Norských fondů na studijní cestu do Norska za účelem rozvoje služby Student ke spolupráci s univerzitami. Získává další podporu z ESF z OP LZZ na vzdělávání lidí s duševním onemocněním S peer průvodcem napříč sociálními službami. Z důvodu mateřské dovolené Terezy Donátové ji na ředitelské pozici dočasně nahrazuje Jaroslava Jones.

2015

Baobab realizuje projekt S peer průvodcem napříč sociálními službami a z řad vyškolených peerů tyto zapojuje do dobrovolné práce ve službách. Kladenská pobočka úspěšně dokončuje dva evropské projekty Zaměstnávání lidí s duševním onemocněním a Známe vaše potřeby. Pražský Baobab v rámci projektu CPRDZ zaměstnává v Aktivizaci jednoho placeného peer průvodce. Kladenský Baobab v rámci projektu Via Lucis vytváří chráněné místo pro PR pracovníci. Pražský i kladenský Baobab rozšiřují své aktivity o svépomocné skupiny a skupiny vedené peer průvodci. Baobab se stává členem neformálního uskupení odborníků a poskytovatelů péče o lidi s duševním onemocněním prosazujícím reformu péče o lidi s duševním onemocněním Platformy pro transformaci. Baobab se stává členem Jednoty pro deinstytucionalizaci. Výkonná ředitelka je členkou pracovní skupiny, která vytváří novou koncepci služeb pro lidi s duševním onemocněním pro Odbor sociálních věcí a zdravotnictví Magistrátu hlavního města Prahy.

REGISTROVANÉ SLUŽBY SOCIÁLNÍ REHABILITACE

CENTRUM SOCIÁLNĚ REHABILITAČNÍCH SLUŽEB

Registrovaná služba sociální rehabilitace (5177448).

Poskytovaná zdarma v pobočce Praha v pobytové, ambulantní a terénní formě.

Vznik služby v roce 1999, původně s názvem Podpora nezávislého bydlení, od 1. 1. 2013 změna názvu na Centrum sociálně rehabilitačních služeb.

Koordinátor služby Libor Koželuh, DiS.

Služba byla v roce 2015 financována z dotací a grantů, Hlavního města Prahy a Městské části Praha 4.

Služba Centrum je poskytována v pobytové, ambulantní a terénní formě lidem se zkušeností s duševní nemocí, kteří potřebují pomoc a podporu v dosažení samostatnosti, soběstačnosti a při řešení složité sociální situace. Je určena lidem od 18 let, kteří mají v důsledku duševní nemoci problémy v péči o sebe, svou domácnost, se zapojením se do každodenních aktivit, běžných vztahů, v orientaci a řešení konkrétních situací.

Individuální ambulantní/terénní program je poskytován formou Case management (případové vedení). Oba způsoby podpory (ambulantní a terénní) lze kombinovat - je možné setkávat se v Babu i v přirozeném prostředí klienta.

Pobytový program je intenzivní rehabilitační program zaměřený na rozvoj samostatnosti a péči o domácnost spojený s ubytováním, tzv. tréninkovým bydlením.

CENTRUM V ROCE 2015

Služba probíhala v průběhu celého roku, ale počet hodin přímé práce byl poněkud snížen díky tomu, že od poloviny března do konce června službu poskytovali pouze 2 pracovníci místo 3 - nedařilo se nalézt vhodné kandidáty pro danou pozici. Tým byl doplněn o 2 nové pracovnice až v červenci. Klientům byla služba poskytována plynule dle minimálních závazných standardů a v maximálních možnostech stávajícího týmu.

V průběhu celého roku byl kladen důraz na používání „fact board“. Tento nástroj se osvědčil a je nyní standardním nástrojem pro intenzivnější přímou práci s klienty (rychlý přístup k informacím o všech klientech pro všechny členy týmu).

Došlo k přechodu na novou databázi, která koresponduje s nástrojem „fact board“ a byl nastaven nový systém vedení zájemců v databázi v souladu s ochranou osobních údajů. V rámci telefonu krizové intervence nedošlo k nutnosti většího zásahu (ani havárie bytů, ani zásadní psychická dekompenzace klientů).

V tréninkových bytech nedošlo k větším závadám, nenastala situace vyžadující větší investici. Byty byly průběžně revidovány, probíhaly drobné opravy a bylo doplňováno vybavení.

Cíle služby (samostatnost klientů potřebná pro samostatné bydlení) bylo v roce úspěšně dosahováno - více jak polovina klientů odcházela do bytů na otevřeném trhu.

V přímé práci s klienty probíhala společná setkání s rodinnými příslušníky i jinými profesionály, byla rozvíjena spolupráce s dalšími organizacemi (NÚDZ, KTC, Fokus, ambulantní lékaři, apod.).

STATISTIKY CENTRA 2015

Celkový počet klientů: 44

Počet hodin přímé práce: 1140

Počet odmítnutých zájemců z kapacitních důvodů: 38

Počet pracovních úvazků v přímé práci: 2,1

Náklady služby: 3 070 000 Kč

STUDENT

Služba sociální rehabilitace Student je poskytována lidem, kteří mají v důsledku duševní nemoci problémy s rozvojem a uplatněním dovedností potřebných k osamostatnění se a úspěšnému studiu jako základnímu předpokladu pro budoucí pracovní uplatnění.

Služba je realizována prostřednictvím individuální podpory a skupinových aktivit, které směřují k tomu, aby člověk s duševní nemocí žil běžným způsobem života jako jeho vrstevníci, dokončil profesní přípravu a mohl se tak zapojit do každodenních činností v přirozeném prostředí.

STUDENT V ROCE 2015

V lednu a únoru pokračovalo zaškolování nového pracovníka v týmu. Došlo k předání stávajících klientů koordinátorky pracovnícím. Koordinátorka neměla v individuální péči klienty. Zůstala k dispozici na zástup v případě potřeby. Vzhledem k podfinancování služby nebyl k dispozici úvazek pro psychologa, pozice psychologa tudíž nebyla realizována.

Byla spuštěna počítačová forma **Tréninku kognitivních funkcí**. V lednu se připravovalo spuštění programu pro klienty služby Student - instalace programu, zaškolení o užívání programu Happy Neuron a propagace kurzu mezi klienty služby. Proběhly tři tříměsíční kurzy (2x1,5hod./týden) pod vedením koordinátorky. Klienti byli s tréninkem touto formou spokojeni.

V práci s klienty bylo ustanoveno, že se při nástupu nový klient kontaktuje ošetřujícího psychiatra a informuje ho o spolupráci. Kapacita klientů s hraniční poruchou osobnosti byla stanovena na dva klienty ve službě. Bylo stanoveno, že realizace besed o problematice duševního onemocnění na středních školách budou provádět pracovníce spolu s peer pracovníky Baobabu. Byly realizovány 3 besedy.

Byla vytvořena powerpointová prezentace služby. Pracovnice služby Student se podílí na vypracování manuálu pro VŠ v ČR, téma studenti se specifickými vzdělávacími potřebami – konkrétně s duševním onemocněním. Proběhla tři setkání na ČVUT, kde byly stanoveny úkoly, které pracovníce vypracovaly a výstupy budou součástí vznikajícího manuálu. Manuál bude k dispozici členům pracovní skupiny pro vlastní účely v počítačové formě.

Koordinátorka s bývalou klientkou služby Student se účastnily Konference AVŠP (asociace vysokoškolských poradců). Byl připraven vstup klientky – vlastní příběh – její duševní onemocnění a studium. Vstup měl velký úspěch, bude navázána spolupráce s VŠ v Pardubicích.

V metodické oblasti Student pracuje na revizi stávající metodiky. Je třeba nově nastavit koncept průběhu poskytování individuální podpory i koncept skupinových tréninkových workshopů. Ukázaly se obtíže s ukončováním klientů, kteří jsou ve službě delší dobu. Je třeba nastavit více úrovní rehabilitace a časově je ohraničit. Dále je třeba definovat formu nepravidelné či méně časté spolupráce, která je potřebná pro schopnější klienty.

Podařilo se naplnit cíl o počtu klientů, kterým bude služba poskytnuta.

Podařilo se naplnit cíle směřované k revizi některých pracovních postupů, proškolit pracovníky a navázat spolupráci s VŠ.

Registrovaná služba sociální rehabilitace (2701185).

Poskytována zdarma ambulantně v pobočce Praha.

Vznik služby 1.1.2003.

Koordinátorka služby Mgr. Petra Bartovská

Provozní doba: po-pá: 9:00-17:00

Kapacita:

Maximální denní kapacita služby:

4 klienti.

Maximální týdenní kapacita je

20 klientů.

Služba byla v roce 2015 financována z dotací a grantů Hlavního města Prahy.

STATISTIKY STUDENTA 2015

Celkový počet klientů: 42

Počet hodin přímé práce: 817

Počet odmítnutých zájemců z kapacitních důvodů: 1

Počet pracovních úvazků v přímé práci: 1,2

Náklady služby: 813 000 Kč

REGISTROVANÉ SLUŽBY SOCIÁLNÍ REHABILITACE

AKTIVIZACE A ROZVOJ SOCIÁLNÍCH DOVEDNOSTÍ (ARTETERAPEUTICKÝ ATELIÉR)

Registrovaná služba sociální rehabilitace (4882420).
Poskytovaná zdarma ambulantně v pobočce Praha.
Vznik služby 1.1.1998.
Koordinátorka služby Tereza Boráková, DiS.
Provozní doba: po-pá: 9:00-16:30
Kapacita: Maximální měsíční kapacita služby: 40 klientů.
Maximální týdenní kapacita skupinové formy podpory je 20 klientů.
Maximální týdenní kapacita individuální formy podpory je 10 klientů.

Služba byla v roce 2015 financována z dotací a grantů Hlavního města Prahy.

Služba sociální rehabilitace Aktivizace a rozvoj sociálních dovedností je poskytována lidem, kteří vlivem duševní nemoci mají potíže se zvládnutím běžných životních situací. Služba si klade za cíl člověka aktivizovat, nastavit mu režim, nastartovat vůli, probudit a podpořit iniciativu a zodpovědnost, umožnit mu nahlížet a řešit sociální interakce s druhými lidmi a pomoci mu v seberealizaci. Vytváříme bezpečné prostředí pro navázání kontaktů s druhými lidmi, komunikaci a třeba i sdílení. Služba je poskytována ambulantně formou skupinových a individuálních setkání. Aktivizace poskytuje rehabilitaci lidem se závažným duševním onemocněním, jejichž zdravotní stav je stabilizovaný a jsou starší 18ti let. Vzhledem k dispozici prostor nejsme schopni poskytovat službu lidem se závažným tělesným postižením. Služba není poskytována lidem s výraznými kognitivními deficity. Aktivizace má několik úrovní náročnosti a každý má po konzultaci s koordinátorem služby právo rozhodnout, na jakou zátěž se cítí. Součástí rehabilitace je skupinová i individuální práce a podpora. Skupiny jsou 2x týdně (úterky a čtvrtky), jsou uzavřené – chodí stále stejní lidé – a čítají maximálně 10 lidí. Skupiny vede terapeut a peer průvodce.

AKTIVIZACE V ROCE 2015

Ve službě během roku 2015 proběhly významné změny v metodické oblasti. Ve službě působil peer pracovník, 4 dlouhodobí stážisté a 2 dobrovolné peer pracovnice. Proběhly také 4 krátkodobé stáže pro lidi z jiných oblastí pomáhajících profesí.

V oblasti metodiky bylo nově definováno poslání služby, byly zrevidovány cíle služby, změnil se proces příjmu zájemců do služby, změnil se postup a průběh poskytování služby. Změnila se podoba skupin z otevřených na uzavřené, vytvořil se dvouúrovňový systém skupin s rozdílnou náročností, omezil se počet účastníků skupiny - aby pracovníci v možnostech svých úvazků poskytovali kvalitní a smysluplnou péči. Celkově se charakter služby změnil z „volnočasové“ na „rehabilitační a aktivizační“. Na podzim se podařilo otevřít jeden typ skupin (s nižší náročností/úrovní). Vyšší úroveň skupin je plánována od ledna 2016.

Byl jasně stanoven rozpis činností jednotlivých pracovníků a zřetelnily se poměry „práce face to face“ a „práce ve prospěch klienta.“ V nově vzniklém rehabilitačním programu byli zapojeni klienti do vymyšlení programu skupin (Recovery). Na skupinách jsou kromě sociálního pracovníka přítomni peer pracovnice. Ke všem stávajícím změnám ve službě také pozitivně přispěl vznik doplňkových volnočasových aktivit (volnočasového klubu, dvou svépomocných skupin, výtvarného plenéru). Tyto zájmové skupiny saturují potřebu lidí s duševním onemocněním, kteří chtějí trávit volný čas ve skupině lidí za účelem společenského a zábavního vyžití, nemají však zájem o rehabilitaci. Se všemi zmíněnými skupinami spolupracujeme a máme možnost na ně naše klienty v případě potřeby odkázat - často tyto aktivity využívají jako doplňkové k rehabilitaci.

Rozhodnutí změnit službu více do podoby sociální rehabilitace (tedy určitým způsobem zvednout práh služby), některé klienty dovedlo k rozhodnutí ze služby odejít. Drtivá většina klientů důvodům změn porozuměla a rozhodla se přejít do volnočasových aktivit organizace (převážně do volnočasového klubu, skupiny plenér a svépomocných skupin).

Zavedením nového konceptu služby se docílilo jasnějšího vymezení služby, které je potřeba pro efektivní naplňování zakázek klientů. Skupiny se v roce 2015 konaly jak v prostorách Baobabu, tak i v přirozeném prostředí mimo prostory organizace (galerie, exkurze aj.). V následujícím roce bude pro tuto službu oddělována práce v prostorách organizace (jako ambulantní) a práce v přirozeném prostředí (jako terénní).



Ukázka díla klienta Ateliéru.

STATISTIKA AKTIVIZACE 2015

Celkový počet klientů: 52

Počet hodin přímé práce: 688

Počet odmítnutých zájemců z kapacitních důvodů: 9

Počet pracovních úvazků v přímé práci: 1

Náklady služby: 541 000 Kč

REGISTROVANÉ SLUŽBY SOCIÁLNÍ REHABILITACE

SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÁ DÍLNA MALÝ PRINC

Registrovaná služba sociálně terapeutická dílna (5286441).

Poskytovaná ambulantně zdarma v pobočce Kladno.

Vznik služby 25.1.2012.

Koordinátorka služby Mgr. Dana Doubravová Dalibová.

Provozní doba: po-pá: 8:00-16:00

Kapacita: Maximální týdenní kapacita je 12 klientů.

Maximální denní kapacita jsou 3 klienti.

Služba byla v roce 2015 financována z dotací a grantů Středočeského kraje a města Kladna.

Služba je nabízena lidem s duševním onemocněním jako příležitost a podpora při získávání a rozvíjení základních pracovních a sociálních návyků i dovedností a zvládnání péče o vlastní osobu. Hlavním cílem služby je, aby člověk s duševním onemocněním byl co nejsamostatnějším a plnohodnotně se podílel na životě ve společnosti.

Služba sociálně terapeutická dílna nabízí možnost nácviku pracovních dovedností v rukodělné a keramické dílně, job club jako skupinovou aktivitu přípravy na zaměstnání a individuální konzultace s klíčovým pracovníkem. Náplní individuálních schůzek je průběžné mapování potřeb klienta, sestavení individuálního plánu podpory a protikrizového plánu jako ochrany klientova zdraví. Další náplní individuálních konzultací je reflexe dění v dílně a naplňování a vyhodnocování individuálního plánu.

DÍLNA V ROCE 2015

Služba probíhala během celého roku 2015. V průběhu roku došlo ke snížení počtu úvazků ve službě, a to od dubna o 0,8 úvazku. Došlo k přechodu na novou databázi, a tím nastal nový systém evidence v souladu s ochranou osobních údajů. Na Střední zdravotnické škole a Vyšší odborné škole zdravotnické Kladno proběhla v měsíci březnu přednáška o duševním onemocnění a představení O.s.Baobab. V listopadu byl zahájen kurz AJ pod vedením dobrovolnice pí Terezy Cimburkové. Rozsah kurzu 8 lekcí, interval 1x týdně.

V metodické oblasti došlo ke změně pravidel spolupráce. Změnil se postup a průběh poskytování služby. Z důvodu velkého počtu zájemců o službu došlo v průběhu měsíce dubna k navýšení kapacit účastníků skupiny z 10 na 11 a k navýšení frekvence sociálně terapeutických dílen. Skupinové práce na dílně probíhající 3 x týdně se navýšily do aktuální možné míry, a to na 5 x týdně.

Ač došlo k navýšení intervalu poskytování rukodělné a keramické dílny, účast uživatelů v jednom týdnu byla z kapacitních důvodů snížena z tří možných účastí na maximálně dvě možné.

Dále vznikla Svépomocná skupina pro aktivní či bývalé klienty STD. Svépomocná skupina probíhá každé pondělí v keramické dílně od 12:00 – 16:00.

STATISTIKA DÍLNY 2015

Celkový počet klientů: 51

Počet hodin přímé práce: 1233

Počet odmítnutých zájemců z kapacitních důvodů: 0

Počet pracovních úvazků v přímé práci: 1,6

Náklady služby: 773 400 Kč

CASE MANAGEMENT

Pracovníci v sociálních službách nabízejí podporu lidem se zkušeností s duševním onemocněním při uspokojování individuálních potřeb v oblasti bydlení, péče o vlastní osobu, práce, vzdělávání a volnočasových aktivit. Služba probíhá formou individuálních konzultací. Služba je určena dospělým lidem, jejichž kvalita života je snížena v důsledku duševního onemocnění a kteří mají snahu aktivně měnit svou současnou životní situaci. Cílem služby je podporovat lidi s duševním onemocněním při získávání a posílení schopností a dovedností k větší míře samostatnosti a nezávislosti v běžném životě, vypořádávání se s projevy nemoci, zvyšování náhledu na onemocnění a péči o své zdraví, řešení konkrétních problémů spojených se sociální situací uživatele (finance, bydlení, vztahy atd.). Služba podporuje realizaci osobních přání a životních cílů klienta a prosazování a obhajování jeho práv a zájmů při rozvoji dovedností a schopností nezbytných pro samostatný život a k získání potřebné kvalifikace pro budoucí pracovní uplatnění.

CASE MANAGEMENT V ROCE 2015

Služba probíhala během celého roku 2015. V průběhu roku došlo k postupnému navýšení počtu úvazků ve službě, a to o 0,7 úvazku. K tomuto navýšení došlo až v měsíci říjnu. Došlo k přechodu na novou databázi, a tím nastal nový systém evidence v souladu s ochranou osobních údajů. Tři pracovníci absolvovali stáž v o.s. Fokus Mladá Boleslav v oddělení case managementu terénního týmu a chráněného bydlení v rozsahu 8 hodin. Jeden z pracovníků absolvoval stáž v ZAHRADĚ 2000 o.s. v rámci terénního týmu a ambulantních sociálních služeb v sociálně rehabilitačním centru v rozsahu tří dnů. V rámci propagace služby docházelo k pravidelnému vkládání základních informací o službě do inzertních novin RISK. V metodické oblasti došlo ke změně formulářů a tato změna se týkala konkrétně Protikrizového plánu a Individuálního plánu. Byla navázána spolupráce s Dobrovolnickým centrem, kdy se podařilo úspěšně kooperovat v případě všech klientů, kteří o tuto službu projeví zájem.

Registrovaná služba
sociální rehabilitace
(7619238).

Poskytovaná ambulantně zdarma
v pobočce Kladno.

Vznik služby
25.1.2012.

Koordinátorka služby
Mgr. Dana
Doubravová Dalibová.

Provozní doba:
po-pá: 8:00-16:00

Kapacita:
Maximální roční
kapacita je
35 klientů u obou
forem.

Služba byla v roce
2015 financována
z dotací a grantů
Středočeského kraje
a města Kladna.

STATISTIKA CASE MANAGEMENTU 2015

Celkový počet klientů: 43

Počet hodin přímé práce: 480

Počet odmítnutých zájemců z kapacitních
důvodů: 0

Počet pracovních úvazků v přímé práci: 1,5

Náklady služby: 610 200 Kč

DOPLŇKOVÉ AKTIVITY

POHYBOVÉ A AKTIVIZAČNÍ KURZY PRO LIDI S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM

Doplňková služba poskytovaná za úplatu v pobočce Praha.

Koordinátorka služby by Nikol Švecová.

Služba byla v roce 2015 financována z grantů Hlavního města Prahy a z úhrad klientů.

Pohybové a společenské volnočasové aktivity určeny lidem ve věku od 15ti let, kteří mají zkušenost s duševním onemocněním a mají zájem zařadit do svého života pohybovou a duševní aktivitu. Hlavním cílem služby je umožnit lidem s duševním onemocněním aktivně trávit volný čas prostřednictvím pohybu a podporovat tak rozvoj tělesné a duševní kondice. Zájemci mohou na aktivity dorazit kdykoliv během roku a přijít rovnou na místo setkání bez předchozího přihlášení.

POHYB V ROCE 2015

FLORBAL - v tělocvičně ZŠ Na Planině, Praha 4, každé pondělí 15:30-16:30 hodin. První zkušební hodina zdarma, cena za 1 lekcí 50 Kč, permanentka na 6 lekcí 270 Kč, permanentka na 10 lekcí 400 Kč. Kapacita na tréninku: max. 14 lidí.
Lektorka Zuzana Džbánková.

FOTBAL - Každou neděli 19:00-20:30 v tělocvičně ZŠ Jazyková, Horáčkova 1100, Praha 4. První zkušební hodina zdarma, cena za 1 lekcí 50 Kč, permanentka na 6 lekcí 270 Kč, permanentka na 10 lekcí 400 Kč. Kapacita na tréninku: max. 14 lidí.
Lektor Aleš Švabinský.

JÓGA S PRVKY ZDRAVOTNÍHO CVIČENÍ - každé pondělí 18:30 - 20:00 v učebně Baobabu, Pujmanové 1219/8, Praha 4. První zkušební hodina zdarma. Další každá lekce (90 minut) 50 Kč. Možnost zakoupení zvýhodněné permanentky na 6 lekcí za 320 Kč.
Lektorka Eliška Antošová.

ŠACHOVÝ KROUŽEK - každý čtvrtek 18:00-19:30 v Ateliéru Baobabu, Pujmanové 1219/8, Praha 4. První hodina je zdarma, každá další lekce (90 minut) 20 Kč.
Lektor František Havlík.

TURISTICKÝ KLUB TRAVELLER - jednodenní různě náročné výlety za přírodou i za kulturou probíhají 2x měsíčně v sobotu. Traveller je otevřený pro lidi se zkušeností s duševní nemocí, ale i jejich rodinné příslušníky a ostatní blízké osoby. Účastníci platí vlastní výlohy (doprava, vstupné).
Lektor Martin Kunc.

LETNÍ SPORTOVNÍ KLUB PELMEL

Probíhal v měsících červenci a srpnu 1x za 14 dní a nabízel různé pohybové aktivity např.: jóga, petang, freesbee, fotbal. Klub byl otevřen v odpoledních hodinách 3 hodiny (14:00 – 17:00) a probíhal v prostorách Baobabu nebo v blízkém okolí.

STATISTIKA POHYB 2015	Florbal	Fotbal	Jóga	Šachy	Traveller	Pelmel
počet klientů	20	16	38	12	36	10
počet účastí	146	128	252	96	136	30
počet (lekcí)	40	37	36	24	24	6

REKONDIČNÍ POBYTY SE ZDRAVOTNÍM PROGRAMEM PRO LIDI S VÁŽNÝM DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM

Během roku několikrát realizujeme pobyty pro lidi se zkušeností s duševním onemocněním. Jednotlivé pobyty jsou koncipovány jako výjezdy mimo Prahu s různými typy programů. Programy jednotlivých pobytů jsou odlišně náročné co do fyzické aktivity i psychické zátěže. Hlavním cílem pobytů je přispět k rehabilitaci handicapů, které provázejí duševní poruchy – jde zejména o zhoršení či ztrátu sociálních dovedností, postižení kognitivních a psychomotorických funkcí, celkové snížení kondice, nadváhu, tendence k sociální izolaci, obavy ze sociálních kontaktů a z jakékoliv činnosti provozované ve skupině.

POBYTY V ROCE 2015

V roce 2015 byly v rámci projektu realizovány tři pětidenní pobyty. Byly koncipovány jako zátěžové aktivity a jejich součástí byla fyzická aktivita, činnosti spojené s každodenním životem i speciální psychosociální techniky. Standardně se pobytů účastnili především občané Prahy.

Pobyt v Janově nad Nisou (29.6.– 3.7.2015)

Pobyt byl zaměřen na pěší turistiku po místních trasách a společné vaření zdravé stravy.

Zúčastnilo se **5 klientů** a 2 lektorky.

Klienti byli zapojeni do aktivního plánování jednotlivých dnů. Na večerních komunitách se probíraly cíle trasy pro další den s ohledem na fyzické síly – střídání kratších a delších tras. Vzhledem k rozdílné kondici byla pro méně zdatné klienty možnost zvolit kratší verzi trasy s klidnějším programem, jako např. návštěva Jablonecké bižuterie, prohlídka města, případně možnost zůstat na chatě a odpočívat. Při vaření se střídaly „směny“, které zvládaly vaření s minimální podporou lektorek - radily jen na požádání. Skupina velmi dobře spolupracovala a jednotlivci se vzájemně podporovali – při túrách si pomáhali s nošením batohů, byli k sobě ohleduplní a sami navrhovali náplň dne.

Pobyt v Pořešíně v Jižních Čechách (21. 9. – 25. 9. 2015)

Pobyt byl zaměřen na turistiku a praktický nácvik dovedností.

Zúčastnilo se **7 klientů** a 2 lektori.

Pobyt čítal několik výletů: (okruh po turistických značkách 17km) celodenní výlet do Českého Krumlova (prohlídka zámku, prohlídka grafitového dolu, procházka po městě, nákup).

Ubytovna byla spartanská a na začátku pobytu netekla pitná voda. Nicméně se i přesto klientům pobytu líbil, chválili si, že je semkl dohromady, projevíly se schopnosti některých klientů fungovat v náročných podmínkách. Na pobytu byly příležitosti k nácviku mnoha praktických dovedností (vaření, sekání dříví, chození pro vodu, zatápění, nákup, plánování výletů).

Pobyt ve Sloupu v Čechách (23. – 27.11.2015)

Pobyt byl zaměřen na nácvik sociálních a komunikačních dovedností

Zúčastnilo se 8 klientů a 2 lektori.

Pobyt v přírodě, lehčí turistika a rozvíjení sociálních dovedností s celým ubytovacím objektem k dispozici. Jak bylo předem avizováno, nebyl dán pevný program, byl to úkol pro klienty, kteří tak byli vedeni k větší odpovědnosti za náplň pobytu. Všichni byli s tímto nastavením spokojeni. Po celou dobu byli klienti podporováni v komunikaci vzájemné, ale i s cizími lidmi (s majitelem objektu, s personálem restaurací). Průběžně za to byli oceňováni ze strany lektorů. Pracovníci upozorňovali na nesrovnalosti ve vznikajících plánech a podporovali zapojení méně komunikačních členů skupiny, hlídali také únosnost náročnosti plánů a časový harmonogram. Všichni účastníci byli s pobytom spokojeni.

Doplňková služba poskytovaná za úplatu pobočkou Praha.

Cena je u každého pobytu stanovována 1 měsíc předem. Koordinátorka služby Mgr. Markéta Chvojková.

Služba byla v roce 2015 financována z grantu Hlavního města Prahy a z plateb účastníků.

DOPLŇKOVÉ AKTIVITY

ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL U LIDÍ S DUŠEVNÍ NEMOCÍ

Doplňková služba poskytovaná za úplatu v pobočce Praha.

Koordinátorka služby Nikol Švecová.

Služba byla v roce 2015 financována z grantů Hlavního města Prahy a z úhrad klientů.

Program se zaměřuje na podporu lidí s duševním onemocněním ve změně životního stylu. Hlavním cílem je naučit lidi s vážnou psychickou nemocí vhodným stravovacím návykům, povzbudit je k fyzické aktivitě a převzetí odpovědnosti za své zdraví, čímž dochází k podpoře procesu uzdravy, stabilizaci zdravotního stavu a snížení negativních dopadů duševní nemoci a medikace na život jedince.

ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL V ROCE 2015

Osahem programu byl měsíční kurz zdravého životního stylu a během celého roku pravidelná setkání zaměřená na racionální stravu a pohybovou aktivitu.

Kurz zdravého životního stylu a aktivního snižování nadváhy

Byl realizován v termínu 16.11.2015 – 11.12.2015 v prostorách organizace. O kurz projevilo zájem 10 lidí. Zájemcům byl podrobněji přestaven kurz, jednotlivé aktivity, podmínky a pravidla pro jeho účast. Z těchto zájemců nastoupilo do kurzu **6 lidí** s duševním onemocněním.

Kurz byl realizován v rámci 14 čtyřhodinových setkání, která byla členěna na edukativní část, praktickou část a část pohybovou s cvičením.

Na začátku kurzu se podařilo klientům stanovit své cíle, např. zařadit do svého života minimálně dva nové zdravé návyky. Klienti na závěr kurzu obdrželi Diplom se slovním zhodnocením. Během kurzu byla posilována motivace jednotlivých účastníků a podporováno úsilí při dosahování stanovených cílů formou slovního ocenění a drobných odměn (zdravá sladkost, čaj atd.). Účastníci byli podporováni k tomu, aby se učili a zkoušeli připravovat si zdravou stravu. Lekce vaření zdravých potravin všichni účastníci ocenili velmi kladně.

Zdravé vaření

V průběhu celého roku probíhala pravidelná dvouhodinová týdenní setkání. Lekce zdravého vaření probíhaly každé úterý od 16:00 do 18:00. Každou lekci vedla lektorka zkušená v přípravě zdravé stravy a asistentka lektora z řad lidí s duševním onemocněním. Asistentka pomáhala lektorce s přípravou jednotlivých setkání, průběžným a celkovým zhodnocením kurzu a připravovala občerstvení. Vedle této náplně je jejím hlavním přínosem samotná zkušenost s duševní nemocí a s procesem uzdravy a zároveň se zdravým životním stylem. Během lekcí lektorka diskutuje s účastníky o jejich zkušenostech a podporuje přirozeným způsobem jejich motivaci a předává informace k procesu uzdravy. Na začátku každé lekce probíhala beseda na konkrétní téma související se zdravou výživou nebo s životním stylem vhodným pro lidi s duševní nemocí. V druhé polovině lekce probíhala praktická příprava konkrétního jídla účastníky lekce. Na konci lekce účastníci společně ochutnali uvařené jídlo a obdrželi vstupenku na cvičení dle vlastního výběru. Lekce vaření i cvičení probíhalo v prostorách Baobabu.

Celkem se lekcí zúčastnilo **10 lidí** s duševní nemocí. Bylo zrealizováno **20 setkání**.

Účastníci zdravého vaření velmi oceňovali, že se učí nové praktické dovednosti, které mohou zavádět do svého běžného života.

65% účastníků se také po lekci hned v dalším týdnu zúčastnilo některého z nabízených cvičení (jóga, zdravotní cvičení, florbal, fotbal).

SKUPINY S PEER PRŮVODCI

Baobab se v roce 2015 významně zaměřil na spolupráci s peer průvodci a větší důraz na samosprávu aktivit samotnými lidmi s duševním onemocněním. Peer průvodce je člověk s vlastní zkušeností s duševním onemocněním, který je vyškolen k vedení skupin lidí s podobnou zkušeností. Peer průvodce tak využívá svoji zkušenost pozitivním způsobem, má na svoji situaci náhled a je schopne zkušenost sdílet, a tím motivovat ostatní s podobným problémem.

Spolupráci s peer průvodci jsme zahájili v dubnu díky projektu Centra pro rozvoj duševního zdraví, v jehož rámci jsme mohli na půl roku zaměstnat prvního peer průvodce. Ten působil v registrovaných službách a získal velkou oblibu - klienti měli zájem se s ním setkávat, konzultovat a sdílet své zážitky s nemocí. Proto jsme měli i my zájem pokračovat ve spolupráci s peer průvodci, rozšířit jejich řady a vytvořit skupiny, které by vedli.

Od druhé poloviny roku se k nám dobrovolně přidali další 4 peer průvodci a otevřeli jsme 2 níže uvedené skupiny.

Skupiny byly určeny lidem ve věku od 15ti let, kteří mají zkušenost s duševním onemocněním a mají zájem zařadit do svého života pohybovou a duševní aktivitu. Každá z aktivit byla zcela dobrovolná. Na kteroukoliv nabízenou aktivitu mohl přijít každý bez předchozího přihlášení. Stačilo přijít v určeném čase na místo, kde aktivita probíhala a vzít si sebou potřebné vybavení.

Hlavním cílem bylo umožnit lidem s duševním onemocněním sdílet svoji zkušenost s peer průvodcem a přitom aktivně trávit volný čas prostřednictvím aktivit podporujících rozvoj tělesné a duševní kondice. Skupiny s peer průvodci nabídly lidem s duševním onemocněním podporu v aktivním trávení volného času dle jejich zájmů, zvýšení fyzické zdatnosti, zlepšení duševní kondice a zlepšení zdraví prospěšných návyků.

SKUPINY S PEER PRŮVODCI V ROCE 2015

Volnočasový klub

V druhé polovině roku byla otevřena skupina pro lidi se zkušeností s duševním onemocněním. Účast nebyla podmíněna klientstvím v Baobabu. Jednalo se o volnočasový klub, ne o sociální rehabilitaci. Časově byl klub neomezený, bylo na členech, jak často a jak dlouho zde trávili čas. Klub byl zdarma. Každý mohl přijít kdykoli v průběhu, kdy byl klub otevřený, nebylo nutné chodit na začátek. Klub se konal v prostorech Baobabu a program neobsahoval výlety. Na činnostech, které se v klubu konaly, se domlouvala celá skupina.

K dispozici byly deskové hry, výtvarné potřeby, potřeby na rukodělné techniky apod.

Klub vedl vyškolený peer průvodce, nebyl přítomen sociální pracovník.

Pondělní klub od 11 do 14 hodin byl zaměřen na malování, čtvrteční od 14 do 17 hodin byl zaměřen na stolní hry a páteční klub od 14 do 17 hodin umožňoval volno zábavu.

Malování v plenéru

V druhé polovině roku byla otevřena umělecky založená skupina pro lidi se zkušeností s duševním onemocněním. Skupinu vedl peer průvodce, nebyl přítomen sociální pracovník. Vstup do skupiny i odchod z ní byl zcela na rozhodnutí účastníků. Ve skupině platila pravidla, která si skupina domluvila.

Hlavní činností této skupiny bylo malování v přírodě, případně v prostorách ateliéru Baobabu při nepříznivém počasí. Skupina probíhala v pondělí od 14 do 18 hodin. Účastníci se podíleli vstupným 20 Kč na nákupu materiálu a dalších nákladech.

Doplňková služba poskytovaná v pobočce Praha.

Služba byla v roce 2015 zajištěna díky dobrovolné práci peer průvodců a díky spolupráci v projektu Centra pro rozvoj duševního zdraví, které poskytlo mzdu pro jednoho peer průvodce na dobu 6 měsíců.

DOPLŇKOVÉ AKTIVITY

VZDĚLÁVACÍ KURZY

Doplňková služba poskytovaná za úplatu v pobočce Praha.

Koordinátorka služby Nikol Švecová.

Služba byla v roce 2015 financována z úhrad klientů a dobrovolnické práce lektorů.

Posláním vzdělávacích kurzů je zprostředkovat lidem s duševním onemocněním nové informace a praktické dovednosti v oblasti cizích jazyků nebo práce s počítačem. Kurzy jsou vedeny zkušeným lektorem.

Vzdělávací kurzy nabízené O.s.Baobab se svým charakterem neliší od ostatních kurzů v běžné komunitě. Nicméně lektor ke každému účastníkovi přistupuje individuálně, s respektem k jeho možným problémům s pamětí, pozorností apod.

VZDĚLÁVACÍ KURZY V ROCE 2015

V roce 2015 proběhly jarní a podzimní kurzy angličtiny a práce s počítačem.

Každý běh kurzu se skládal z 10 lekcí. Kurzy vedli lektori dobrovolníci, kteří v průběhu jednotlivých lekcí přinášeli účastníkům všechny materiály. Účastníci kurzu si nemuseli pořizovat žádné učebnice.

Kurzů angličtiny na úrovni začátečníci a mírně pokročilí se zúčastnilo celkem **16 lidí** s duševním onemocněním.

Kurzů práce s počítačem na úrovni začátečníci a mírně pokročilí se zúčastnilo celkem **12 lidí** s duševním onemocněním.

Účastníci na konci kurzu obdrželi diplom se slovním hodnocením jeho dovedností.

Děkujeme lektorům za jejich dobrovolnou práci.

SVĚPOMOCNÉ SKUPINY

Baobab v roce 2015 i nadále podporoval svěpomocné skupiny. Tyto skupiny si zakládají a koordinují lidé se zkušeností s duševním onemocněním. Na těchto skupinách nepotkáte sociálního pracovníka ani jiný odborný personál. Baobab dává dispozici jen prostory naší organizace.

SVĚPOMOCNÉ SKUPINY V ROCE 2015

ÚTERNÍ MALOVÁNÍ

Od 16:30 v prostorách Ateliéru Baobab.
Koordinátorka Lucie Bergerová.

LIDOVÉ SPONTÁNNÍ DIVADLO (LSD)

Divadelní zkoušky amatérského divadelního seskupení.
Každou středu od 19:00 v učebně Baobabu Praha.
Koordinátor Jan Honzl.

SVĚPOMOCNÁ SKUPINA V KERAMICKÉ DÍLNĚ

Pro tvůrčí klienty nabízí pobočka v Kladně svěpomocnou dílnu - KERAMIKU.
Každé pondělí od 12:00 do 16:00 hodin v pobočce Baobabu Kladno.

KREATIVNÍ BABINEC (NEJEN PRO DÁMY)

Setkávání lidí s kreativním duchem a chutí vyrábět a navrhovat rukodělné výrobky.
Každý čtvrtek od 14:00 do 16:00 v Baobabu Praha. Vstupné je 10Kč, které se použije k nákupu materiálu.
Koordinátorka Vendula Kostihová.

SFINGA o.s.

Setkávání lidí trpících sociální fobií. Každé pondělí od 19:00 v učebně Baobabu Praha.
Koordinátor Martin Javůrek.

Samostatně
zakladané a orga-
nizované skupiny
lidí s duševním
onemocněním bez
odborných
pracovníků.

Baobab poskytuje
zdarma prostory.



PROJEKTY Z ESF

S PEER PRŮVODCEM NAPŘÍČ SOCIÁLNÍMI SLUŽBAMI

Projekt financovaný z Evropského sociálního fondu v rámci Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.

Číslo projektu - CZ.1.04/3.1.03.

Projekt byl zahájen 1. 11. 2014 a trval do 31. 10. 2015.

Projekt reagoval na zvyšující se výskyt psychických poruch a na připravovaný proces transformace psychiatrické péče v ČR spojený s deinstitucionalizací péče o lidi s duševním onemocněním spojený s širším využíváním sociálních služeb. Vycházel z potřeby zpřístupnit lidem s duševním onemocněním služby, které pro ně nejsou primárně určeny, zároveň je však mohou využívat.

V rámci projektu došlo k vzájemnému představení lidí s duševním onemocněním a pracovníků služeb.

Projekt byl určen pro dospělé lidi s diagnostikovaným duševním onemocněním, kteří trvale žijí nebo dlouhodobě pracují na území Středočeského kraje a kteří chtějí pomoci druhým lidem prostřednictvím vlastní zkušenosti.

Obsahem projektu byla příprava kurzu pro peer průvodce, vzdělávací kurz pro peer průvodce, prezentace problematiky lidí s duševním onemocněním v sociálních službách v rámci regionu Středočeského kraje, stáže pracovníků sociálních služeb v Baobabu a vytvoření svépomocné skupiny.

Cílem vzdělávacího kurzu bylo vzdělat konkrétní lidi s duševním onemocněním v práci se životním příběhem a se svou vlastní zkušeností k tomu, aby byli schopni poskytovat v přijatelné podobě informace druhým lidem v roli peer průvodce.

Součástí vzdělávacího kurzu pro peer průvodce byla teoretická a praktická část v rozsahu pěti modulů.

Kurz probíhal třikrát týdně (po, út a čt) po dobu 3 měsíců v prostorách O.s. Baobab (Pujmanové 1219/8, Praha 4).

Maximální počet účastníků byl 8.

Součástí kurzu byla teoretická část a navazující část praktická v oblastech:

Psychoedukace (získání základních informací o duševních nemocech, kompenzačních metodách, práce s vlastním příběhem, prevence relapsu onemocnění, stress management apod.)

Způsoby pomoci lidem s duševním onemocněním (seznámení se se strukturou sociálních služeb, lidskými právy, exkurze do různých zařízení poskytujících sociální služby apod.)

Specifika lidí s duševním onemocněním (specifika v komunikaci, potřebách, nácviky situací v konkrétních situacích apod.)

Prezentační dovednosti (příprava prezentace, sebeprezentace, nácvik prezentace před skupinou)

Svépomocné skupiny (principy vytvoření skupiny, její využití, pravidla, nácvik vedení a chování ve svépomocné skupině).

ZNÁME VAŠE POTŘEBY

Projekt financovaný z Evropského sociálního fondu v rámci Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.

Číslo projektu - CZ.1.04/2.1.01/91.0069.

Projekt byl zahájen 15. 4. 2013 a trval do 14. 4. 2015.

Projekt "Známe Vaše potřeby - projekt šitý na míru" vycházel ze současné zkušenosti organizace a zjištěných potřeb cílové skupiny pro uplatnění se na trhu práce. Projekt byl zaměřen na cílovou skupinu lidí s duševním onemocněním a na zaměstnavatele. Byl realizován v městě Kladně se zaměřením pro celý region Kladenska. Hlavním cílem projektu bylo na základě již realizovaných projektů a zpětných vazeb od klientů, inovovat a zavádět nové možnosti pracovní integrace osob se sociálním vyloučením či sociálně vyloučené, odstraňování bariér znesnadňujících rovnocenný přístup a udržení se na trhu práce.

Projekt svým individuálním přístupem i nabídkou na sebe navazujících podpůrných aktivit ulehčil úřadům práce, resp. referátům OZP, v pomoci cílové skupině vyžadující specifický přístup a zvýšené nároky v oblasti zaměstnávání.

Obsahem projektu bylo poradenství, zprostředkování zaměstnání na pracovním trhu včetně zavedení nových exkurzí, vzdělávací kurz s návaznými pracovními místy na zkoušku v naší organizaci a u zaměstnavatelů na trhu práce a nově také zaváděný nástroj pro posílení aktivní politiky zaměstnanosti formou videotréninků interakcí.

Projekt vycházel z nové analýzy cílové skupiny a jejich potřeb v oblasti práce. Projekt reagoval na různé pracovní potřeby klientů, a to dle náročnosti, prahu zatížení, nároků a požadavků.

ZAMĚSTNÁVÁNÍ LIDÍ S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM

Projekt financovaný z Evropského sociálního fondu v rámci Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu ČR.

Číslo projektu - CZ.1.04/2.1.01/91.0012.

Projekt byl zahájen 1. 3. 2013 a trval do 28. 2. 2015.

Projekt "Zaměstnávání" vycházel ze současné zkušenosti organizace a zjištěných potřeb cílové skupiny uplatnit se na trhu práce. Projekt byl zaměřen na cílovou skupinu lidí s duševním onemocněním a na zaměstnavatele.

Projekt byl realizován v městě Kladno a byl určen především pro region Kladenska.

Hlavním cílem projektu bylo připravit klienty pro pracovní trh a zprostředkovat jim možnost pracovat na nově vytvořených pracovních místech v naší organizaci a následně i na otevřeném trhu práce.

Obsahem projektu byla psychodiagnostika, kurz vztahující se k problematice zaměstnávání zaměřený na oblast pracovních právních, kurzy praktických dovedností a znalostí, vytvoření nových pracovních míst v naší organizaci, zprostředkování zaměstnání na otevřeném trhu práce na nově vytvořená a nebo volná pracovní místa, individuální podpora klientů na pracovišti, podpora zaměstnavatelů a zvýšení motivovanosti zaměstnavatelů k zaměstnávání lidí s duševní nemocí.

V rámci projektu byly vytvořeny dva nové vzdělávací kurzy TRUHLÁŘ a PRADLENA v nově vybavených dílnách.

PRACOVNÍ TÝM

Jaroslava Jones, výkonná ředitelka a finanční manažerka (v zástupu za mateřskou dovolenou), vedoucí pobočky Praha

Tereza Vejvodová (na mateřské dovolené), vedoucí pobočky Kladno

Mgr. Petra Priknerová, vedoucí pobočky Praha (1. 1. -31. 1. 2015)

Mgr. Pavel Hušek, vedoucí pobočky Praha (12. 1. - 11. 4. 2015)

Mgr. Kristýna Rašplová sociální pracovnice Centra (1. 2. - 30. 6. 2015), metodická vedoucí (od 1. 7. 2015)

Mgr. Petra Bartovská, zástupkyně výkonné ředitelky, koordinátorka služby Student, psycholožka v ESF projektu S peer průvodcem napříč sociálními službami (1. 1. - 31. 10. 2015)

Libor Koželuh DiS, koordinátor a sociální pracovník služby Centrum

Tereza Boráková DiS, koordinátorka a sociální pracovnice služby Ateliér

Mgr. Dana Doubravová Dalibová, koordinátorka a sociální pracovnice registrovaných služeb v Kladně

Mgr. Zuzana Šířoká, sociální pracovnice služby Student

Mgr. Šárka Mattová, sociální pracovnice služby Student, lektorka v ESF projektu S peer průvodcem napříč sociálními službami (1. 1. - 31. 10. 2015)

Nikol Švecová DiS, sociální pracovnice služby Centrum, koordinátorka pohybových a vzdělávacích aktivit (od 1. 6. 2015)

Mgr. Jana Kazychanová, sociální pracovnice služby Centrum (od 1. 6. 2015)

Mgr. Zuzana Tonhauser, sociální pracovnice služby Ateliér (od 1. 7. 2015)

Mgr. Petra Malá, sociální pracovnice registrovaných služeb v Kladně

Mgr. Bohumila Petrová, sociální pracovnice registrovaných služeb v Kladně

Mgr. Kristýna Kánská, sociální pracovnice registrovaných služeb v Kladně

Mgr. Iva Stoklasová, vedoucí a lektorka v ESF projektu S peer průvodcem napříč sociálními službami (1. 1. - 31. 10. 2015)

Mgr. Markéta Chvojková, administrativní asistentka v Praze

Všichni pracovníci v přímé práci absolvovali povinné vzdělávání pracovníků v sociálních službách a celý rok pracovali pod pravidelnou supervizí.

O ORGANIZACI

FINANČNÍ ZPRÁVA

Rozvaha 2015 v Kč (ve zjednodušeném rozsahu)

Označ.	Text	Stav k 1. 1. 2015	Stav k 31. 12. 2015
AKTIVA			
211	Pokladna	49 723,00	90 143,00
221	Účty v bankách	126 704,99	252 102,57
261	Peníze na cestě	0	0
314	Poskytnuté provozní zálohy	408 424,00	420 032,00
315	Ostatní pohledávky	89 098,80	124 733,80
378	Jiné pohledávky	150 000,00	52 191,00
381	Náklady příštích období	5 347,50	4 609,00
388	Dohadné účty aktivní	1 190 049,30	0,00
	AKTIVA CELKEM	2 019 347,59	943 811,37

Označ.	Text	Stav k 1. 1. 2015	Stav k 31. 12. 2015
PASIVA			
321	Dodavatelé	166 207,74	77 400,29
325	Ostatní závazky	47 456,00	59 768,00
331	Zaměstnanci	526 736,00	250 642,00
336	Zúčt.s instit. soc.zabezp. a veřejného zdrav. pojištění	932 096,00	475 605,00
342	Ostatní přímé daně	176 173,00	92 570,00
346	Nároky na dotace a ost. zúčt. se stát.rozp.	-911 073,28	0,00
348	Nároky na dot. a ost. zúčt. s rozp. org. úz.	0	40 000,00
379	Jiné závazky	20 260,00	12 266,00
383	Výdaje příštích období	397 421,83	411 496,29
901	Vlastní jmění	35 915,00	35 915,00
931	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	-79 561,57	0,00
932	Nerozdělený zisk, neuhr. ztráta min. let	707 716,87	628 155,30
	PASIVA CELKEM	2 019 347,59	2 083 817,88

ROZDÍL

0

-1 140 006,51

ZA PODPORU DĚKUJEME

Evropskému sociálnímu fondu a státnímu rozpočtu
v rámci Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost



Ministerstvu práce a sociálních věcí, Kraji Hlavní město Praha, Středočeskému kraji, Magistrátu hlavního města Prahy, Městu Kladno, Městské části Praha 4 za podporu provozu registrovaných a doplňkových služeb.



Společnosti alza.cz.



Dobrovolníkům, přátelům a příznivcům Baobabu z.s.

FOTOGALERIE

Pálení čarodějnic v parku Pankrác, duben 2015



Čarodějnice vyrobená v našem Ateliéru



Prodejní stánek s výrobky klientů Baobabu



A čarodějnice zblízka

Zažij Krč jinak - sousedská slavnost, září 2015



Workshop Bubnování s Hanzem



Ateliér byl otevřen - děti mohly tvořit a vyrábět mýdlo



Venkovní malování



Duo Petra Brousila



O pivo se starala sousední restaurace...



...o techniku Pavel z Greendoors

FOTOGALERIE

Zažij Krč jinak - sousedská slavnost, září 2015



Baobabí káva a polévka



Kristýniny tyčinky se těšily velké oblibě



Kapela Smrtislav



Baobabí občerstvení



A přišel i pan starosta Štěpánek

Kanceláře a zázemí Baobabu, listopad 2015





Výroční zpráva 2015
Baobab z.s.
design a grafické práce Jaroslava Jones
duben 2016